

Liste des taxons observés le vendredi 25 avril 2025

Etat imprimé le 26 avril 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Ce jour-là, le rendez-vous était donné aux confins du département de l'Eure-et-Loir en limite avec celui de l'Orne. L'objectif était de voir Geum rivale. D'après l'Atlas de la flore sauvage du département de l'Eure-et-Loir, deux grosses stations seulement sont connues dans le Perche (le long du ruisseau du Buternay à la Ferté-Vidame (obs. F. PERCHET, 1994) et au bord de l'Eure à Fontaine-Simon (obs. R. DUPRÉ, 2002)). Elle est très rare dans le Perche, département de l'Orne compris, où ces populations constituent un isolat excentré à l'ouest de son aire de répartition, les stations les plus proches étant en Picardie, au-delà de la vallée de la Seine. L'espèce est plus commune dans les montagnes françaises, mais très localisée en plaine. Espèce à préserver prioritairement. Le printemps humide a par ailleurs permis aux 11 participants de découvrir une riche flore vernale bien développée.

Benoît BOCK et Christian GALAND présentent la Benoite des ruisseaux © William PORTE >



vendredi 25 avril 2025

France - 28 : La Ferté Vidame - Chapelle de Réveillon et bois impérial

avec : ROSENBERGER Mireille, GUERZA Zineb, GALAND Christian, BUISSON Michel, GOJARD Laurent, PORTE William, LEBRETON Annette, RUSSO KOPANSKA Alexandra, MÉNÉGOZ Anne, BENTEBBAL Zahia & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

■ *Calocybe gambosa* (Fr. : Fr.) Singer ex Donk [Lyophyllaceae]

Tricholome de la Saint-Georges

<https://www.google.fr/search?q=Calocybe+gambosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Piptoporus betulinus* (Bull. : Fr.) P. Karsten [Fomitopsidaceae]

Polypore du Bouleau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211796>

Exclusif des troncs de bouleaux. Blanc et ferme il est très facile à reconnaître et très commun.



Bryophytes

■ *Atrichum undulatum* (Hedw.) P. Beauv. [Polytrichaceae]

Atric ondulé

A = sans ; TRICH- = poil : en référence à la coiffe qui est glabre (contrairement à celle des Polytrichum) et UNDUL- = ondulé (les feuilles sont ondulées)

<https://www.google.fr/search?q=Atrichum+undulatum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Acrocarpe robuste aux touffes lâche qui peut former de vastes plaques. Les tiges individuelles sont dressées, non ramifiées et atteignent 7 cm, avec de longues feuilles vert foncé ondulées transversalement, étroites et pointues mesurant jusqu'à 1 cm de long. Les marges des feuilles ont des dents appariées près de la base, et le dos est rugueux, avec de nombreuses petites dents. Le costa se termine à l'extrémité de la feuille. Les capsules, inclinées et cylindriques de 3 à 4 mm de long avec un couvercle et un bec de longueur similaire à la capsule sont fréquentes et portées par une soie rougeâtre de 2 à 4 cm de long. Le péristome qui possède 32 dents est fermée par une membrane délicate en forme de peau de tambour. Les organes mâles et femelles sont portés généralement sur des branches différentes (sauf var. gracilisetum).

Grosse espèce facile à reconnaître

■ *Polytrichum formosum* Hedw. [Polytrichaceae]

Polytric élégant

<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+formosum>

Acrocarpe de taille moyenne avec des pousses dressées, non ramifiées en touffes assez denses, de 5 à 10 cm de haut. Feuilles droites, vert foncé et brillantes de 1 cm de long ou un peu plus. Les marges étroites et colorées sont nettement dentées. Les capsules sont fréquentes. Très commune et très facilement reconnaissable. Elle ne peut être confondue qu'avec d'autres espèces plus rares de ce même genre.

■ *Thuidium tamariscinum* (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

TAMARIC = tamaris

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>

Pleurocarpe à pousses brillantes, vert jaunâtre, de forme plane triangulaire, ramifiées de manière triennée, de 5 à 25 cm de long et forment des tapis lâches. Tiges vertes à feutre de minuscules filaments ramifiés et de feuilles très larges, en forme de cœur, opaques, à costas longitudinales atteint presque l'extrémité de la feuille, et à extrémité aiguë, d'environ 1,25 mm de long. Les feuilles des branches sont plus étroites et plus courtes (jusqu'à 0,5 mm). Les capsules, grandes et courbées et portées par une longue soie (2 à 4 cm) rouge pourpre, sont rares et se forment en automne et en hiver.

Probablement la mousse la plus facile à reconnaître



Ptérédiphytes

■ *Asplenium scolopendrium* L. subsp. *scolopendrium* [Aspleniaceae]

Asplénie scolopendre d'Eurasie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7355>

■ *Athyrium filix-femina* (L.) Roth [Athyriaceae]

Fougère-femelle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7466>

■ *Dryopteris carthusiana* (Vill.) H.P. Fuchs [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle des Chartreux

De Cartusia [la Grande-Chartreuse près de Grenoble] ; espèce décrite du 13ème siècle d'après des plantes provenant de cet endroit.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7375>

■ *Dryopteris dilatata* (Hoffm.) A. Gray [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle dilatée

Allusion à la largeur des feuilles et des pennes inférieures, plus grande que dans les espèces du groupe de la Fougère mâle.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7377>

■ ***Dryopteris filix-mas*** (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

■ ***Pteridium aquilinum*** (L.) Kuhn subsp. ***aquilinum***

[Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>

Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiment toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.

Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)

■ ***Struthiopteris spicant*** (L.) Weiss var. ***spicant***

[Blechnaceae]

Fougère-en-épi commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8795>



Gymnospermes

■ ***Abies grandis*** (Douglas ex D.Don) Lindl. [Pinaceae]

Sapin de Vancouver

<https://www.google.fr/search?q=Abies+grandis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Rameaux jeunes glabres ou à pubescence grise, à section presque plane. Aiguilles disposées en peigne à dents inégales (20-55 x 2,5 mm) à forte odeur de citronnelle. Cônes se désarticulant sur l'arbre.

Surtout utilisé pour l'enrésinement de taillis à l'étage collinéen



Angiospermes Monocotylédones

■ ***Alopecurus pratensis*** L. subsp. ***pratensis*** [Poaceae]

Vulpin des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6621>

■ ***Anthoxanthum odoratum*** L. [Poaceae]

Flouve commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8622>

■ ***Avenella flexuosa*** (L.) Drejer subsp. ***flexuosa*** [Poaceae]

Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>

■ ***Bromus hordeaceus*** L. [Poaceae]

Brome mou au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Bromus+hordeaceus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Carex acutiformis*** Ehrh. [Cyperaceae]

Carex des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5857>

Grand Carex rhizomateux formant des colonies denses à tige à base rougeâtre. Feuilles larges de 2,5-5 mm, vertes à revers glauque ou entièrement glauques. Bractée inférieure normalement foliacée, inférieure à un peu supérieure à l'inflorescence. Plusieurs épis mâles. Utricules à 3 stigmates (avec parfois certains à 2 stigmates sur le même épi), à bec très courts de 0,3-0,6 mm, glauques. Écaille femelle sombre, à pointe effilée et à nervure verte. Écaille des épis mâles obtuses. qui est rhizomateux et non pas C. elata comme mentionné sur le terrain qui lui est espéiteux (= en touffe)

■ ***Carex flacca*** Schreb. subsp. ***flacca*** [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

■ ***Carex paniculata*** L. subsp. ***paniculata*** [Cyperaceae]

Carex paniculé commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9030>

■ ***Carex pilulifera*** L. subsp. ***pilulifera*** [Cyperaceae]

Carex à pilules

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5960>

■ ***Carex sylvatica*** Huds. subsp. ***sylvatica*** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

■ ***Deschampsia cespitosa*** (L.) P.Beauv. subsp. ***cespitosa*** var. ***cespitosa*** [Poaceae]

Deschampsie des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43324>

■ ***Glyceria*** sp. [Poaceae]

Glycérie

<https://www.google.fr/search?q=Glyceria+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Holcus mollis*** L. subsp. ***mollis*** [Poaceae]

Houlque molle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6948>

■ ***Hyacinthoides non-scripta*** (L.) Chouard ex Rothm. [Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

■ ***Hyacinthoides xmassartiana*** Geerinck [Asparagaceae]

Endymion des jardins

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12251>
fertile

■ ***Luzula campestris*** (L.) DC. [Juncaceae]

Luzule champêtre au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6170>

■ ***Luzula pilosa*** (L.) Willd. [Juncaceae]

Luzule printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6189>

Vivace de 10 à 40 cm de haut, à feuilles de 5 à 10 mm de large, à fleurs brunes, petites, solitaires, disposées en panicules lâches à rameaux inégaux dont les externes sont réfléchis notamment après la floraison

■ ***Melica uniflora*** Retz. [Poaceae]

Mélique uniflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6999>

■ ***Polygonatum multiflorum*** (L.) All. [Asparagaceae]

Sceau-de-Salomon multiflore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6364>

■ ***Scirpus sylvaticus*** L. [Cyperaceae]

Scirpe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6061>



Angiospermes Dicotylédones

■ ***Acer campestre*** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ ***Acer pseudoplatanus*** L. f. ***pseudoplatanus*** [Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ ***Ajuga reptans*** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

■ ***Alliaria petiolata*** (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

Genre : du fait que son frossement dégage une odeur d'ail ; petiolata : ses feuilles sont longuement pétioolées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Anemone nemorosa*** L. [Ranunculaceae]

Anémone sylvie

Du grec anemos (vent), allusion au fait que plusieurs espèces aiment les expositions ventées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4411>

Rhizomateuse de sous-bois à fleurs à 6 pétales blancs, anthères jaunes

■ ***Angelica sylvestris*** L. subsp. ***sylvestris*** [Apiaceae]

Angélique des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=78>

■ ***Aquilegia vulgaris*** L. [Ranunculaceae]

Ancolie commune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=29957>

■ ***Barbarea vulgaris*** W.T.Aiton [Brassicaceae]

Barbarée commune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1514>

■ ***Betonica officinalis*** L. subsp. ***officinalis*** [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ ***Caltha palustris*** L. [Ranunculaceae]

Populage des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=29999>

■ ***Cardamine flexuosa*** With. [Brassicaceae]

Cardamine flexueuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1589>

■ ***Cardamine pratensis*** L. [Brassicaceae]

Cardamine des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1597>

■ ***Circaea lutetiana*** L. [Onagraceae]

Circée de Paris

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30044>

■ ***Cirsium palustre*** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=684>

■ ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana***

[Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44317>

■ ***Crataegus laevigata*** (Poir.) DC. [Rosaceae]

Aubépine lisse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4719>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, bourgeon de feuille, sommité fleurie - flavonoïdes, proanthocyanidols à surveiller

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Daphne laureola*** L. [Thymelaeaceae]

Daphné lauréole

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5604>

Pl. toxique, purgatives, tinctoriales (baies), ornementales

■ ***Epilobium montanum*** L. [Onagraceae]

Épilobe des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3893>

Vivace sans stolons souterrains, dressée, à tige arrondie, finement pubescente. Feuilles inférieures opposées de plus de 3 cm vert clair mate séparé par des entrenœuds plus longs que la longueur d'une feuille. Fleurs rose pâle à 4 stigmates éralés en croix.

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles d'un petit papillon : Yponomeuta evonymella, l'hypnomete du fusain.

■ ***Euphorbia amygdaloides*** L. subsp. ***amygdaloides*** [Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

■ ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica*** [Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ ***Ficaria verna*** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

Vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, parfois marquées de noir, longuement pétioleées et à remarquables fleurs à au moins 8 pétales d'un jaune vif brillant. Forme des colonies dans les zones fraîches. Racines tubérisées blanchâtres.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

■ ***Filipendula ulmaria*** var. ***denudata*** (J.Presl & C.Presl) Maxim. [Rosaceae]

Reine-des-prés Grande dénudée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4741>

Plante herbacée très haute (plus de 1 m), à feuilles divisées en 3 à 5 paires de grandes folioles (6 x 3 cm) et à fleurs blanches, nombreuses, en corymbes amples. Fleurs à odeur de miel peu sucré. Face inférieure des feuilles vertes.

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior*** [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ ***Geranium robertianum*** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques. mais aussi peut-être du latin ruber. rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétioleulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Geum rivale*** L. **R** [Rosaceae]

Benoîte des ruisseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4756>

Vivace formant des colonies. Feuilles basale à pétiole inférieur ou supérieur au limbe, celui-ci comprenant un segment terminal long de 25-70 mm, réniforme à subrhomboidal, lobulé, irrégulièrement denté, et 1-3 paires de segments latéraux très inégaux et de taille très inférieure au terminal. Une à quatre feuilles caulinaires très inférieures aux feuilles basales, à 3 segments cunéiformes souvent soudés à la base, parfois accompagnés de 1-2 minuscules. Inflorescence fastigiée à 1-5 fleurs pendantes à l'anthèse, se redressant à la fructification, jamais vraiment épanouies. Sépales longs de 8- 12 mm, dressés, pourpre sombre. Présence d'un calicule. Pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, à limbe obcordé, normalement orangé rosé à veines sombre. Nombreux akènes (80 à 150) longs de 3-4 mm, à reste de style de 7-12 mm

■ ***Geum urbanum*** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

Vivace en touffe à nombreuses racines la rendant difficile à déterrer. Racines à odeur de clou de girofle. Feuilles basales à pétiole inférieur ou supérieur au limbe, celui-ci comprenant un segment terminal long de 20-80 mm, subrhomboidal, doublement denté à tripartite, à base cunéiforme (60-150°), et 1-3 paires de segments latéraux de taille très inférieure au terminal, indivis et très inégaux. Feuilles caulinaires 4 à 8 de taille très inférieure aux feuilles basales, à 3 segments cunéiformes souvent soudés à la base, parfois accompagnées de 1-2 minuscules, à stipules de 10-35 x 6-30 mm. Inflorescence divariquée à 3-9 fleurs dressées. Sépales longs de 3-8 mm, rabattus dès la fin de l'anthèse. Cinq pétales peu ou pas supérieurs aux sépales, obovales à arrondis, jaune citrin, bien épanouis à l'anthèse. Réceptacle, ovaires et parfois base des styles hérissés de poils non glanduleux de 1-2 mm, segment apical des styles à poils < 0,5 mm. Akènes (80 à 140) longs de 3 -5 mm, à reste de style de 4-6 mm.

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Glechoma hederacea*** L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

■ ***Heracleum sphondylium*** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ ***Hylotelephium telephium*** (L.) H.Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14428>

■ ***Hypericum tetrapterum*** Fr. [Hypericaceae]

Millepertuis à quatre ailes

<https://www.google.fr/search?q=Hypericum+tetrapterum>

■ ***Ilex aquifolium*** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

■ ***Lamium galeobdolon*** subsp. ***montanum*** (Pers.) Hayek [Lamiaceae]

Lamier jaune des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3564>

■ ***Lapsana communis*** L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ ***Lathyrus linifolius*** f. ***montanus*** (Bernh.) Bässler [Fabaceae]

Gesse des montagnes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2951>

■ ***Lonicera periclymenum*** L. subsp. ***periclymenum*** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioleées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ ***Lysimachia nemorum*** L. [Primulaceae]

Mouron des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30225>

■ **Melampyrum pratense** L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5387>

Hémiparasite

■ **Mercurialis perennis** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

■ **Mespilus germanica** L. [Rosaceae]

Néflier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4763>

■ **Moehringia trinervia** (L.) Clairv. [Caryophyllaceae]

Arénaire à trois nervures

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2136>

Annuelle à feuilles à 3 nervures, ciliées sur les bords. Fleurs à sépales acuminés, à 3 nervures, et à pétales absents ou moins de la moitié des sépales. Capsules plus courtes que le calice sur les pédoncules recourbés.

■ **Pimpinella major** (L.) Huds. [Apiaceae]

Pimpinelle Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=260>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, racine - furocoumarines à surveiller

■ **Populus tremula** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

■ **Potentilla erecta** (L.) Räusch. subsp. **erecta** [Rosaceae]

Potentille tormentille commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4790>

Médicinale, tinctoriale et utilisée pour le tannage

■ **Potentilla sterilis** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ **Primula elatior** (L.) Hill subsp. **elatior** [Primulaceae]

Primevère élevée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13511>

■ **Primula veris** L. var. **veris** [Primulaceae]

Primevère officinale de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13518>

■ **Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ **Quercus robur** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ **Rabelera holostea** (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp []

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

= Stellaria

■ **Ranunculus acris** L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Classique bouton d'or des prairies, grande plante (jusqu'à 1 m de haut) vivace, à feuilles profondément mais diversement divisées (le lobe central n'est jamais pétioulé) et à nombreuses fleurs d'un jaune d'or. (En cas de doute dans la détermination, surtout en montagne, bien observer les réceptacles glabres et les akènes à bords peu courbés).

■ **Ranunculus repens** L. [Ranunculaceae]

Renoncule rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4561>

Vivace peu élevée mais à tiges très longuement rampantes (jusqu'à 2 m) s'enracinant aux noeuds, à feuilles divisées en segments dont le central est pétioulé et à fleurs jaune d'or.

■ **Ribes rubrum** L. [Grossulariaceae]

Groseillier à grappes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30475>

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Rumex acetosa** L. subsp. **acetosa** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Rumex acetosella** L. [Polygonaceae]

Oseille Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4251>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, racine

■ **Rumex crispus** L. [Polygonaceae]

Oseille crêpe

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+crispus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties - anthraquinones à surveiller

■ **Rumex obtusifolius** L. [Polygonaceae]

Oseille paille

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Saxifraga granulata** L. [Saxifragaceae]

Saxifrage granulée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30340>

■ **Scrophularia nodosa** L. [Scrophulariaceae]

Scrofulaire noueuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5464>

■ **Sonchus asper** (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laiteron rude

SONCH = nom latin du laiteron ; ASPER = rude, âpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ **Sorbus aucuparia** L. subsp. **aucuparia** [Rosaceae]

Sorbier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14568>

■ **Stachys sylvatica** L. [Lamiaceae]

Épiaire des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3697>

Pl. fétide

■ **Stellaria alsine** Grimm [Caryophyllaceae]

Stellaire alsine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2284>

■ **Taraxacum sp.** [Asteraceae]

Pissenlit

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36245>

■ **Teucrium scorodonia** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodoine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ **Urtica dioica** L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

■ **Valeriana officinalis** L. [Caprifoliaceae]

Valériane officinale au sens large

<https://www.google.fr/search?q=Valeriana+officinalis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - organes souterrains - valépotriates, acides valériniques à surveiller - L'absence de valépotriates doit être prouvée par des rapports d'analyse. L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux enfants de moins de 12 ans.

■ **Veronica chamaedrys** L. [Plantaginaceae]

Véronique petit-chêne au sens large

CHAMAE = qui s'élève peu ; DRY = chêne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30423>

Plante vert foncé se développant en colonies. Tige à 2 lignes opposées de poils. Feuilles en paires peu nombreuses, sessiles ou les inférieures très brièvement pétioolées, de taille croissante de la base de la tige à l'inflorescence. Fleurs en grappes latérales à nombreuses fleurs (plus de 10) naissant toutes de l'aisselle d'une feuille. Rameau terminal stérile. Corolle bleu violacé uniforme à marge plus claire. Capsule longue de 3-4 mm, poilue, non glanduleuse.

■ **Veronica montana** L. [Plantaginaceae]

Véronique des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5515>

Vivace à feuilles pétioolées vert clair formant des colonies rampantes. Tiges poils étalés simples et glanduleux sur toute leur périphérie. Grappes axillaires aux feuilles à pédoncule souvent plus long que la grappe elle-même, portant 2 à 8 fleurs à corolle mauve pâle. Capsule bordée de cils glanduleux relativement grande à maturité longue de 3-6 mm, rappelant un fruit de Biscutella mellifère

■ **Veronica officinalis** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupéptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, asperule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Veronica serpyllifolia*** L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de serpolet au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14893>

Vivace à tiges rampantes stériles et à inflorescence en grappe terminale redressée et feuillée de 5 à 40 fleurs pédonculées s'ouvrant en large coupe à corolle blanche à bleue, fortement striée. Poils simples courts, courbés, apprimés, généralement abondants sur la tige, plus épars à absents sur les feuilles paraissant luisantes, les pédicelles et les calices. Poils glanduleux longs parfois présents dans l'inflorescence. Feuilles toutes semblables, opposées, petites (6-18 mm), elliptiques, entières ou superficiellement dentées, arrondies à subaiguës aux extrémités.

■ ***Viburnum opulus*** L. [Viburnaceae]

Viorne obier

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1972>

cultivar. stérile DC. : Boule de neige. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce

■ ***Vicia sepium*** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ ***Viola odorata*** L. subsp. ***odorata*** var. ***odorata***

[Violaceae]

Violette odorante commune

<https://www.google.fr/search?q=Viola+odorata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Viola riviniana*** Rchb. [Violaceae]

Violette de Rivinus

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14920>