

Liste des taxons observés le vendredi 3 janvier 2025

Etat imprimé le 5 janvier 2025 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Il ne fallait pas louper la seule journée ensoleillée que nous avons depuis plus de 15 jours, même s'il gelait. Nous étions 6 à explorer le bois de Merville. Malheureusement la zone accessible au public est limitée à la partie communale de Saint-Germain-sur-Avre. Le reste est totalement inaccessible puisqu'un grillage de 2 m de hauteur suit la limite communale. Après un tour dans ce bois, nous avons entrepris d'aller voir le bois de la Croix. Les espèces rudérales sont plus nombreuses dans le bourg et dans les chemins du bois de la Croix.

vendredi 3 janvier 2025

France - 27 : Saint Germain sur Avre - Bois de Merville et bois de la Croix

avec : GALAND Christian, BUISSON Daniel, MEHAULT Marc, FRAVAL Pierre, BUISSON Michel & BOCK Benoît



Lichens - Champignons

■ *Chlorociboria aeruginascens* (Nylander) Kanouse

[Helotiaceae]

Pézize turquoise

chloro = vert, ciboria = coupe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2201799>

Ascomycète à disque de 0,2-0,7 cm de diamètre, entièrement bleu-vert ou vert turquoise à pied très court. Chair : mince. Saveur et odeur sans particularités. Spores : 5-7 × 1-2 µm, fusoides étroites, lisses et incolores. Asques à sommet amyloïde.

Mycélium imprégnant les bois d'un pigment vert turquoise, la xylindéine qui aurait été utilisé pour la marqueterie. Espèce la plus fréquente du genre.

■ *Chrysothrix candelaris* (L.) J. R. Laundon

[Chrysothricaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000896>

Colore d'une poudre jaune d'or les troncs d'arbres.

■ *Cladonia coniocraea* (Flörke) Spreng. [Cladoniaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000925>

■ *Exidia truncata* Fr. : Fr. [Exidiaceae]

Exidie tronquée

<https://www.google.fr/search?q=Exidia+truncata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Basidiomes en forme de boutons tronconiques avec des verrues sur la surface extérieure jusqu'à 5 cm de diamètre, brun translucide au début puis rapidement noirâtres. Espèce très commune principalement sur bois mort de Quercus et Corylus.

■ *Flavoparmelia caperata* (L.) Hale [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002426>

■ *Graphis scripta* (L.) Ach. [Graphidaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2001371>

■ *Hymenochaete rubiginosa* (Dicks. : Fr.) Léveillé

[Hymenochaetaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211146>

■ *Physcia adscendens* (Fr.) H. Olivier [Physciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Physcia+adscendens+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Lichen facilement identifiable par ses petits lobes cucullés munis de cils ; les thalles souvent confluent peuvent couvrir des surfaces importantes.

■ *Stereum hirsutum* (Willd.:Fr.) Pers. [Stereaceae]

Stérée hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212509>

■ *Xanthoria parietina* (L.) Th. Fr. [Teloschistaceae]

XANTHO = jaune ; PARIETI = paroi

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006426>

Lichen jaune très commun sur les branches malgré son nom. Bioindicateur utilisé pour cartographier différents types de pollution (zonation selon l'indice de contamination soufrée, azotée, hydrocarbonée), à différentes échelles (état, région, ville). Des études récentes ont révélé ses propriétés antivirales, notamment contre les virus de type influenza. Pilée et mélangée à de l'urine fermentée il servait à teindre la laine en rose, notamment du kilt écossais.



Bryophytes

■ *Anomodon viticulosus* (Hedw.) Hook. & Taylor

[Thuidiaceae]

anom- = irrégulier, dont- = dent

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-68>

Pleurocarpe à grandes touffes lâches, d'un vert jaunâtre plutôt pâle. Les tiges longues (2-8 cm de long) poussent plus ou moins dressées ou pendantes à partir de tiges primaires horizontales. Il est remarquable par sa qualité hygroscopique prononcée : lorsque les pousses sèches sont humidifiées, les feuilles vert terne et très tordues passent en quelques secondes d'une position appliquée à la tige à une position éloignée de celle-ci. Elles deviennent également d'un vert plus vif lorsqu'elles sont humidifiées. Les feuilles de 2-3 mm de long, larges à la base, mais nettement étroites dans la partie supérieure pour former une longue pointe émousée, descendent sur la tige. La costa se termine sous la pointe. Les capsules Grosse espèce commune et facile à reconnaître

■ *Atrichum undulatum* (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]

Atric ondulé

a = sans ; trich- = poil : en référence à la coiffe qui est glabre (contrairement à celle des Polytrichum) et undat- = ondulé (les feuilles sont ondulées)

<https://www.google.fr/search?q=Atrichum+undulatum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Acrocarpe robuste aux touffes lâche qui peut former de vastes plaques. Les tiges individuelles sont dressées, non ramifiées et atteignent 7 cm, avec de longues feuilles vert-foncé ondulées transversalement, étroites et pointues mesurant jusqu'à 1 cm de long. Les marges des feuilles ont des dents appariées près de la base, et le dos est rugueux, avec de nombreuses petites dents. Le costa se termine à l'extrémité de la feuille. Les capsules, inclinées et cylindriques de 3 à 4 mm de long avec un couvercle et un bec de longueur similaire à la capsule sont fréquentes et portées par une soie rougeâtre de 2 à 4 cm de long. Le péristome qui possède 32 dents est fermée par une membrane délicate en forme de peau de tambour. Les Grosse espèce facile à reconnaître

■ *Dicranella heteromalla* (Hedw.) Schimp. [Dicranaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Dicranella+heteromalla>

En petites plaques denses, jaune-vert à vert moyen, atteignant 3 cm de d'épaisseur, mais souvent plus petits. Les feuilles ressemblant à celles d'un Dicranum scoparium, sont plus ou moins courbées, de 3 à 3,5 mm de long, apparaissent denses et extrêmement fines. Leur base est ovoïde et se rétrécit en une pointe longue, fine et canalisée qui est dentée, surtout près de la pointe. Le nervure fait environ 30 % de la largeur de la base de la feuille, occupe la majeure partie de la pointe et est souvent excurrente. Les capsules sont fréquentes, horizontales ou inclinées, de forme elliptique et non renflées à la base.

■ **Dicranum scoparium** Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-496>

■ **Frullania dilatata** (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>
La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

■ **Kindbergia praelonga** (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Kindbergia+praelonga+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Pleurozium schreberi** (Willd. ex Brid.) Mitt. [Hylocomiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Pleurozium+schreberi+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Pleurocarpe à tige rouge

■ **Polytrichum formosum** Hedw. [Polytrichaceae]

Polytric élégant
<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+formosum>
Acrocarpe de taille moyenne avec des pousses dressées, non ramifiées en touffes assez denses, de 5 à 10 cm de haut. Feuilles droites, vert foncé et brillantes de 1 cm de long ou un peu plus. Les marges étroites et colorées sont nettement dentées. Les capsules sont fréquentes. Très commune et très facilement reconnaissable. Elle ne peut être confondue qu'avec d'autres espèces plus rares de ce même genre.

■ **Pseudoscleropodium purum** (Hedw.) M.Fleisch. [Brachytheciaceae]

Scléropode pur
<https://www.google.fr/search?q=Pseudoscleropodium+purum>
C'est l'une des mousses les plus faciles à reconnaître sur le terrain. Pleurocarpe robuste, jaune-vert, avec des pousses d'aspect robuste et gras, plus ou moins régulièrement pennées pouvant atteindre 10 cm ou plus de longueur, et des branches relativement courtes et disposées perpendiculairement à l'axe principal. Les feuilles de 2 mm de longueur sont dressées, faiblement comprimées et se chevauchent, à peine un peu plus longues que larges et profondément concaves caractérisées par une petite pointe recourbée à leur extrémité (loupe !). Les capsules sont rares.

■ **Rhytidiadelphus triquetrus** (Hedw.) Warnst. [Hylocomiaceae]

Mousse des jardiniers
<https://www.google.fr/search?q=Rhytidiadelphus+triquetrus>
Grande mousse touffue qui forme des pousses de 5 à 20 cm de long, avec des tiges rouges irrégulièrement ramifiées. Les feuilles, qui peuvent mesurer jusqu'à 6 mm de long, sont droites et ont un aspect pâle et paillé, donnant à la pousse un aspect plutôt désordonné. La feuille a une double costa (= nervure), qui s'étend à peu près à mi-longueur du limbe, et les bords sont légèrement dentés. Les capsules sont rares à occasionnelles.

■ **Thuidium tamariscinum** (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

TAMARIC = tamaris
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>
Pleurocarpe à pousses brillantes, vert jaunâtre, de forme plane triangulaire, ramifiées de manière tripennée, de 5 à 25 cm de long et forment des tapis lâches. Tiges vertes à feutre de minuscules filaments ramifiés et de feuilles très larges, en forme de cœur, opaques, à costas longitudinales atteinte presque l'extrémité de la feuille, et à extrémité aiguë, d'environ 1,25 mm de long. Les feuilles des branches sont plus étroites et plus courtes (jusqu'à 0,5 mm). Les capsules, grandes et courbées et portées par une longue soie (2 à 4 cm) rouge pourpre, sont rares et se forment en automne et en hiver.
Probablement la mousse la plus facile à reconnaître

 **Ptéridophytes**

■ **Dryopteris filix-mas** (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

■ **Polypodium vulgare** L. [Polypodiaceae]

Polypode commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7452>
Limbe étroit (rapport largeur/longueur le plus souvent inférieur à 1/3), à bords plus ou moins parallèles, généralement brusquement réduit au sommet en une longue pointe. Pennes à marge entière, non dentée. Sores bruns, petits et ronds, dépourvus de paraphyses (microscope !). Identifiable de façon précise à la taille de ses sporanges, plus petits que ceux des autres espèces, et surtout au nombre de cellules (plus de 10) de l'anneau mécanique brun-rouge, bien différencié. Spores de 55 µm de diamètre.
Pl. purgative, cholagogue. Taxon allotétraploïde qui se serait formée à partir d'une espèce américaine, *P. glycyrrhiza* et une boréale, *P. sibiricum*.

■ **Polystichum setiferum** (Forssk.) T.Moore ex Woynt. [Dryopteridaceae]

Polystic à soies
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7396>

 **Gymnospermes**

■ **Abies grandis** (Douglas ex D.Don) Lindl. [Pinaceae]

Sapin de Vancouver
<https://www.google.fr/search?q=Abies+grandis+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Rameaux jeunes glabres ou à pubescence grise, à section presque plane. Aiguilles disposées en peigne à dents inégales (20-55 x 2,5 mm) à forte odeur de citronnelle. Cônes se désarticulant sur l'arbre.
Surtout utilisé pour l'enrénement de taillis à l'étage collinéen

■ **Pinus nigra** J.F.Arnold [Pinaceae]

Pin noir
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7281>

■ **Pinus sylvestris** L. [Pinaceae]

Pin sylvestre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>
Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques. Les vertus expectorantes, et calmantes et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse

■ **Pseudotsuga menziesii** (Mirb.) Franco [Pinaceae]

Douglas de Menzies
EN hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792.
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7291>
L'arbre, de croissance rapide et de longévité atteignant 3000 ans, est largement cultivé pour son bois. Son nom rend hommage à son découvreur, explorateur de l'île de Vancouver, Archibald Menzies, qui participa à l'expédition du capitaine Vancouver, en 1792. Seule espèce de conifère à n = 13 (au lieu de 12) à cause de la scission d'un chromosome au cours de l'évolution.

 **Angiospermes Monocotylédones**

■ **Brachypodium sylvaticum** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

■ **Carex flacca** Schreb. subsp. **flacca** [Cyperaceae]

Carex glauque commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>
Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillettes femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

■ **Carex sylvatica** Huds. subsp. **sylvatica** [Cyperaceae]

Carex des bois commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>
Espiteuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

■ **Dactylis glomerata** L. subsp. **glomerata** [Poaceae]

Dactyle commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9674>
Graminée à la fois les plus fréquentes dans la nature et les plus utilisées comme plante fourragère

■ **Festuca heterophylla** Lam. subsp. **heterophylla** [Poaceae]

Fétuque hétérophylle
<https://www.google.fr/search?q=Festuca+heterophylla+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Vivace grande taille (pouvant dépasser 1 m), en touffes denses, bien caractérisée par son dimorphisme foliaire, les nombreuses inférieures très fines et scabres, les quelques feuilles caulinaires beaucoup plus larges.

 **Angiospermes Dicotylédones**

■ **Acer campestre** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>
Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.
Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ **Acer platanoides** L. [Sapindaceae]

Érable plane au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=29926>
Feuilles ressemblant à celles des platanes, mais d'un vert brillant sur les 2 faces avec des lobes et des sinus très aigus. Samares disposées à angle très ouvert. Floraison et bouquets dressés, à fleur jaune d'or avant les feuilles.
Vit jusqu'à 500 ans

■ **Acer pseudoplatanus** L. f. **pseudoplatanus** [Sapindaceae]

Érable sycomore commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

■ **Achillea millefolium** L. subsp. **millefolium** [Asteraceae]

Achillée millefeuille
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=364>
Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.
Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

■ ***Agrimonia eupatoria*** L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

<https://www.google.fr/search?q=Agrimonia+eupatoria+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Alcea rosea*** L. [Malvaceae]

Rose-trémière commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3801>

Puccinia malvacearum Montagne est responsable de la rouille de la rose trémière. Sans doute originaire de Turquie ou de Palestine, la rose trémière, autrefois encore appelée passerose, primerose, rose à bâton ou bâton de Jacob, aurait été ramenée par les Croisés au Moyen-âge (12ème et 13ème siècle). Dans le genre Althea, on trouve en Asie un soixantaine d'espèces différentes. L'espèce cultivée serait un hybride entre Althea rosea et Althea pallida de l'est de l'Europe et de l'ouest de l'Asie. De nombreux cultivars sont actuellement disponibles. [Bull. SOc. Mycol. Nord France, 90 : 13]

■ ***Artemisia vulgaris*** L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à son odeur faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

■ ***Bellis perennis*** L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

■ ***Betula pendula*** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ ***Calluna vulgaris*** (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

■ ***Cardamine hirsuta*** L. [Brassicaceae]

Cardamine hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1592>

Plante intégralement comestible crue

■ ***Carduus nutans*** L. [Asteraceae]

Chardon penché au sens large

nuto = faire signe par un mouvement de tête, penché, du fait que les capitules sont systématiquement penchés sur le côté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=538>

■ ***Carpinus betulus*** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ ***Castanea sativa*** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ ***Chaerophyllum temulum*** L. [Apiaceae]

Cerfeuil enivrant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=140>

Toxique

■ ***Chelidonium majus*** L. subsp. ***majus*** f. ***majus***

[Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

■ ***Cirsium arvense*** (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

■ ***Cirsium vulgare*** (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

■ ***Clematis vitalba*** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

■ ***Cornus sanguinea*** L. subsp. ***sanguinea*** [Cornaceae]

Cornouiller sanguin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2476>

■ ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana*** [Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<https://www.google.fr/search?q=Corylus+avellana+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius*** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Daphne laureola*** L. [Thymelaeaceae]

Daphné lauréole

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5604>

Pl. toxique, purgatives, tinctoriales (baies), ornementales

■ ***Daucus carota*** L. subsp. ***carota*** var. ***carota*** [Apiaceae]

Carotte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>

■ ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

■ ***Erigeron canadensis*** L. [Asteraceae]

Vergette du Canada

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=700>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - jeune feuille

■ ***Erigeron sumatrensis*** Retz. [Asteraceae]

Vergette de Sumatra

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=702>

■ ***Euonymus europaeus*** L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles d'un petit papillon : Yponomeuta evonymella, l'hypnomete du fusain.

■ ***Euphorbia amygdaloides*** L. subsp. ***amygdaloides*** [Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

■ ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica*** [Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ ***Fraxinus excelsior*** L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior*** [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ ***Galium album*** Mill. [Rubiaceae]

Gaillet blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

■ ***Galium aparine*** L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

■ **Geranium lucidum** L. [Geraniaceae]

Géranium luisant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3425>

Annuelle glabre à feuilles peu découpées, de forme arrondie, d'un vert brillant caractéristique. Fleurs rose vif dont les calices présentent 5 angles saillants.

■ **Geranium molle** L. [Geraniaceae]

Géranium mou au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30460>

Annuelle à pétioles à poils flexueux de tailles variables dont les plus longs dépassent le diamètre du pétiole, à feuilles à contour arrondi et assez profondément divisées à texture douce et veloutée, et à pétales dépassant le calice, roses pourprés, veinés de violet, fortement échanrés.

■ **Geranium pyrenaicum** Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30144>

■ **Hedera helix** L. subsp. **helix** f. **helix** [Araliaceae]

Lierre commun grimpant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

■ **Helleborus foetidus** L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

■ **Hypericum perforatum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ **Ilex aquifolium** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

■ **Lactuca virosa** L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ **Lamium album** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérinaires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommité fleurie, feuille

■ **Lamium purpureum** L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraichissantes ou vulnérinaires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

■ **Lapsana communis** L. subsp. **communis** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ **Ligustrum vulgare** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

■ **Lonicera periclymenum** L. subsp. **periclymenum** [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétioles, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ **Plantago lanceolata** L. var. **lanceolata** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

■ **Populus tremula** L. [Salicaceae]

Peuplier tremble

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5131>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, bourgeon de feuille

■ **Potentilla reptans** L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Plante stolonifère, couchée et radicante, velue à feuilles composées-palmées presque toutes à 5 folioles (rarement 7) à folioles obovales allongées, vertes dessus. Fleurs isolées aux nœuds sur de très longs pédicelles à 5 pétales jaune vif de 6-12 mm, dépassant nettement le calice. Réceptacle bombé, non charnu, portant de nombreux akènes (plus de 60).

Pl. astringente, vulnérinaire et tonique

■ **Potentilla sterilis** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ **Poterium sanguisorba** L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Primula vulgaris** Huds. subsp. **vulgaris** [Primulaceae]

Primevère acaule commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13519>

■ **Prunus avium** (L.) L. [Rosaceae]

Cerisier des oiseaux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4827>

Arbre normalement sans drageon. Les feuilles possèdent deux nectaires extrafloraux sur leur pétiole.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, pédoncule

■ **Prunus cerasifera** Ehrh. [Rosaceae]

Prunier myrobolan

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4832>

Arbuste de 3 à 5 m de haut, c'est le premier Prunus à fleurir au printemps. Fleurs de près de 2 cm non groupées. Jeunes rameaux glabres, vert rougeâtre, non pruneux. Bois de 2 à 3 ans recouvert de lambeaux peu adhérents blanchâtres retirables à l'ongle. Petit arbre à fruit ressemblant à une mirabelle de couleur variable selon la variété, comestible mais un peu aigre, aqueuse et fade.

Premier prunier à fleurir au printemps dès la mi-février. Utilisé comme porte-greffe pour différents types de pruniers tels que la Reine-claude, la quetsche ou la mirabelle car il se multiplie bien par semis, il drageonne peu, se développe même dans les terres pauvres. Les fruits sont excellents pour faire de la confiture.

■ **Prunus spinosa** L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

■ **Quercus petraea** (Matt.) Liebl. subsp. **petraea** [Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

■ **Rabelera holostea** (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp []

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

■ **Robinia pseudoacacia** L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3124>

Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de plante en fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignés, gâteaux, ...)

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Rubus sp.** [Rosaceae]

Ronce au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31181>

■ **Rubus ulmifolius** Schott [Rosaceae]

Ronce rustique

RUB = ronce ; ULM = orme ; FOLI = feuille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4969>

Espèce sexuée.

■ **Sambucus nigra** L. [Viburnaceae]

Sureau noir

SAMBUC = nom latin du sureau, ; NIGR = noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires. Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

■ **Senecio vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Sèneçon commun

SENEC = plante à poils blancs ; VULGAR = commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

■ ***Silene latifolia*** subsp. ***alba*** (Mill.) Greuter & Burdet
[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

LATI = large, FOLIA = feuille ; ALB = blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

■ ***Sisymbrium officinale*** (L.) Scop. [Brassicaceae]

Sisymbre officinal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14546>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Sonchus asper*** (L.) Hill subsp. ***asper*** [Asteraceae]

Laiteron rude

SONCH = nom latin du laiteron ; ASPER = rude, âpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

■ ***Spartium junceum*** L. [Fabaceae]

Genêt spartier

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3131>

■ ***Stellaria media*** (L.) Vill. [Caryophyllaceae]

Stellaire intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30388>

Petite plante annuelle à 5 pétales blancs bifides (donc paraissant 10). Possède la particularité d'avoir une ligne de poils sur les entrenœuds changeant de côté d'une paire de feuilles à l'autre.

Les jeunes pousses, récoltées toute l'année, se consomment en salade, leur saveur douce rappelle celle des noisettes. Le mouron des oiseaux peut être ajouté à une salade composée printanière avec le lamier tacheté, le plantain, le laiteron... On peut aussi les cuire en potage avec d'autres légumes. Attention à ne pas confondre avec *Lysimachia arvensis* aussi appelé mouron, mais toxique.

■ ***Taraxacum officinale*** F.H.Wigg. [Asteraceae]

Pissenlit officinal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=29903>

■ ***Teucrium scorodonia*** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ ***Torilis arvensis*** (Huds.) Link [Apiaceae]

Torilis des champs au sens très large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14807>

Annuelle de taille très variable, à ombelles terminales longuement pédonculées et dépourvues d'involucre (parfois 1 ou 2 bractées) et à fruits sans côtes, couverts d'aiguillons terminés par une couronne de crochets (forte loupe !). Tige à partie inférieure glabre.

■ ***Tripleurospermum inodorum*** (L.) Sch.Bip. [Asteraceae]

Fausse-Matricaire perforée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1062>

Annuelle glabre, inodore, très ramifiée à feuilles sessiles 2 ou 3 fois découpées en segments filiformes. Réceptacle plein, conique à maturité (sans les akènes). Capitules sans paillettes, fleurs du disque jaunes et hémiligules blanches à base verdâtre. Akènes très petits (1 mm) à côtes épaisses (dont 3 claires à la face interne), sans aigrettes.

■ ***Ulex europaeus*** L. subsp. ***europaeus*** var. ***europaeus***

[Fabaceae]

Ajonc d'Europe commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31174>

■ ***Veronica officinalis*** L. [Plantaginaceae]

Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Veronica persica*** Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

■ ***Vicia sepium*** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

■ ***Viola reichenbachiana*** Jord. ex Boreau [Violaceae]

Violette des bois

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5756>

Reichenbach: botaniste allemand (1793-1879) ; myrmécochorie

■ ***Viscum album*** L. subsp. ***album*** [Santalaceae]

Gui des feuillus

Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de alu. dérivé du latin alus. qui désigne la colle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>

Hémiparasite. Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.



Oiseaux

■ ***Erithacus rubecula*** [Muscicapidae]

Rougegorge familier

<https://www.google.fr/search?q=Erithacus+rubecula+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>