

# Liste des taxons observés le samedi 21 décembre 2024

Etat imprimé le 21 décembre 2024 par Benoît BOCK

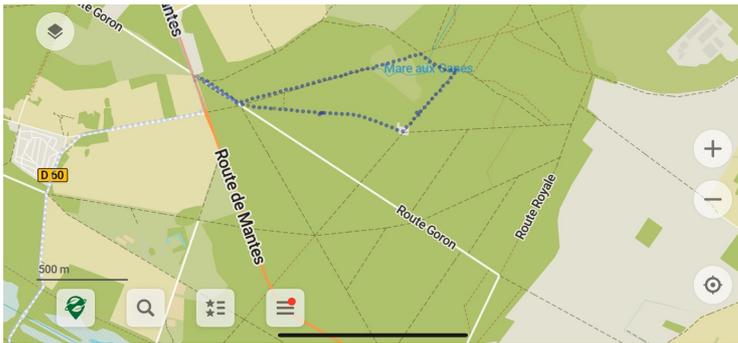
Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Ce jour est le solstice d'hiver, soit le jour le plus court de l'année et pourtant nous étions 9 présents à 10h au point de RDV pour découvrir les bryophytes du bois domanial de Plainvaux sous la direction du jeune Louan DAMAS. Après un bref rappel des différents groupes de bryophytes, nous avons observé des représentants de pratiquement tous les groupes, mousses acrocarpes, mousses pleurocarpes, hépatiques à thalle, hépatiques à feuilles. Et au lieu de rentrer déjeuner à 13h30 nous sommes repartis vers Saint-Léger-en-Yvelines pour tenter de trouver des Anthocérotes sur la seule station connue de l'Île-de-France, mais apparemment nous étions trop tôt. Nous devons donc revenir pour voir les représentants de ce groupe.

## samedi 21 décembre 2024

### France - 78 : Les Breviaires - Bois domanial des Plainvaux

avec : GALAND Christian, DAMAS Louan, LE BLOCH Franck, BOXALL John, DUSSARAT Marie-Lou, POLESTAT Fabien, GIRARD Alain, LECOQ Alain, BOCK Benoît



### Lichens - Champignons

#### ■ *Ascodichaena rugosa* Butin [Ascodichaenaceae]

DI = 2 ; CHAEN = s'entr'ouvrir, RUGOS = rugueux  
<https://www.google.fr/search?q=Ascodichaena+rugosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>  
Forme des plaques noires sur les troncs des hêtres

#### ■ *Bjerkandera adusta* (Willdenow : Fr.) P.Karsten [Hapalopilaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211856>

#### ■ *Chlorociboria aeruginascens* (Nylander) Kanouse [Helotiaceae]

Pézize turquoise

chloro = vert, ciboria = coupe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2201799>

Ascomycète à disque de 0,2-0,7 cm de diamètre, entièrement bleu-vert ou vert turquoise à pied très court. Chair : mince. Saveur et odeur sans particularités. Spores : 5-7 x 1-2 µm, fusoides étroites, lisses et incolores. Asques à sommet amyloïde.

Mycélium imprégnant les bois d'un pigment vert turquoise, la xylindéine qui aurait été utilisé pour la marquerie. Espèce la plus fréquente du genre.

#### ■ *Flavoparmelia caperata* (L.) Hale [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002426>

#### ■ *Fomes fomentarius* (L.: Fr.) Fr. [Polyporaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212282>

On tire de ce champignon l'amadou qui sert à allumer le feu et qui était utilisé dans les briquets à amadou.

#### ■ *Hymenochaete rubiginosa* (Dicks. : Fr.) Lévillé [Hymenochaetaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211146>

#### ■ *Hypoxylon fragiforme* (Scopoli ex Fr.) Kickx [Xylariaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2203967>

Cette espèce se caractérise par ses petits stromas hémisphériques en forme de fraise, rouge brique, avec granules rouge orangé sous la surface et couche de granules blancs entre les périthèces au début, ses pigments orangés extractibles dans le KOH et sa croissance typique sur *Fagus*, mais aussi que d'autres espèces (*Alnus*, *Betula*, *Carpinus*, *Populus*, *Quercus*, *Sorbus* et *Tilia*, couvrant souvent entièrement l'écorce)

#### ■ *Morganella pyriformis* (J.C.Sch. : Pers.) Kreisel & D. Krüger [Agaricaceae]

Vesse-de-loup en poire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2204243>

#### ■ *Parmelia sulcata* Taylor s.l. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002496>

#### ■ *Ramalina fastigiata* (Pers.) Ach. [Ramalinaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Ramalina+fastigiata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

#### ■ *Stereum hirsutum* (Willd.:Fr.) Pers. [Stereaceae]

Stérée hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212509>

#### ■ *Stereum insignitum* Quél. [Stereaceae]

Stérée remarquable

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212510>



### Bryophytes

#### ■ *Apopellia endiviifolia* (Dicks.) Nebel & D.Quandt []

<https://www.google.fr/search?q=Apopellia+endiviifolia+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Hépatique à thalle vert ou même vert noirâtre mesurant jusqu'à environ 1 cm de large, sans teintes rougeâtres. En automne, de nombreuses branches étroites (jusqu'à environ 6 mm de large) se développent aux extrémités qui sont parfois si abondantes qu'elles cachent les thalles plus larges sur lesquels elles se sont développées. Les plantes sont dioïques. Un tube vertical à orifice étroitement denté entoure l'organe femelle.

#### ■ *Atrichum undulatum* (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]

Atrich ondulé

a = sans ; trich- = poil : en référence à la coiffe qui est glabre (contrairement à celle des *Polytrichum*) et undat- = ondulé (les feuilles sont ondulées)

<https://www.google.fr/search?q=Atrichum+undulatum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Acrocarpe robuste aux touffes lâche qui peut former de vastes plaques. Les tiges individuelles sont dressées, non ramifiées et atteignent 7 cm, avec de longues feuilles vert-foncé ondulées transversalement, étroites et pointues mesurant jusqu'à 1 cm de long. Les marges des feuilles ont des dents appariées près de la base, et le dos est rugueux, avec de nombreuses petites dents. Le costa se termine à l'extrémité de la feuille. Les capsules, inclinées et cylindriques de 3 à 4 mm de long avec un couvercle et un bec de longueur similaire à la capsule sont fréquentes et portées par une soie rougeâtre de 2 à 4 cm de long. Le péristome qui possède 32 dents est fermée par une membrane délicate en forme de peau de tambour. Les Grosse espèce facile à reconnaître

■ **Brachythecium rutabulum** (Hedw.) Schimp. [Brachytheciaceae]

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-173>

Pleurocarpe formant des tapis jaunâtres dans les pelouses. Les feuilles de la tige et des branches sont de forme similaire, les plus grandes atteignant 2 à 3 mm. Bien que normalement de forme ovoïde, elles sont parfois plus étroites et plus ou moins en forme de fer de lance. Souvent, elles se rétrécissent nettement jusqu'à une pointe aiguë et peuvent s'effiler finement, avec la base descendant souvent légèrement sur la tige. Elles ont une seule nervure qui s'arrête bien en dessous de la pointe et les marges sont finement dentées. Il y a souvent quelques plis ou plis faibles le long de la surface de la feuille. Des capsules courbées ovoïdes portée par une soie rugueuse sont fréquemment présentes ; surmontée d'un couvercle conique

■ **Bryum argenteum** Hedw. [Bryaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Bryum+argenteum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Petite acrocarpe dont le sommet des rameaux paraissent brillante et gris argenté à cause des dernières feuilles qui sont translucides. Les pousses serrées mesurent généralement moins de 1 cm de haut et les feuilles arrondies et concaves (0,75–1,25 mm de long) donnent aux pousses un aspect cylindrique lisse. La nervure se termine bien en dessous de l'extrémité de la feuille. Les capsules brièvement oblongues, pendantes (ou rarement presque horizontales) sont petites et portées par une courte soie (environ 1 cm de long). Elles sont généralement produites entre l'automne et le printemps.

■ **Bryum dichotomum** Hedw. [Bryaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Bryum+dichotomum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Acrocarpe de moins de 1 cm de haut, poussant en touffes compactes ou ± éparses, avec des feuilles plutôt concaves courtes (2–2,5 mm) par rapport à leur largeur (par rapport à de nombreuses autres espèces de Bryum) et munies de 1–5 bulbilles (environ 1 mm de long) fréquemment présentes à leur aisselle. Des capsules pendantes ovoïdes sont souvent produites en automne et en hiver. Elles sont plutôt arrondies et courtes, leur longueur variant entre 1 et 2,5 mm.

■ **Calypogeia arguta** Nees & Mont. ex Mont. [Calypogeiaceae]

[Calypogeiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Calypogeia+arguta+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Calypogeia fissa** (L.) Raddi [Calypogeiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Calypogeia+fissa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Campylopus introflexus** (Hedw.) Brid. [Dicranaceae]

Campylope réfléchi

CAMPYL- = recourbé ; OP- = aspect ; INTRO = à l'intérieur ; FLEX = fléchi

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-326>

Souvent abondante sous forme des taches vert foncé ou presque noires lorsqu'elles sont sèches. Les tiges peuvent atteindre 5 cm de long, mais sont généralement beaucoup plus courtes. Les feuilles de 2,5 à 6,5 mm de long, sont dressées et droites lorsqu'elles sont humides, et plus apprimées avec la pointe velue souvent réfléchi lorsqu'elles sont sèches. Les feuilles sont relativement larges à la base ou juste au-dessus, avec une largeur de costa variable de 30 à 70 % de la largeur de la feuille et excurrente en une pointe velue dentée et incolore. Les plantes fertiles sont fréquentes avec capsules maintenues sur une soie fortement courbée vers le bas, et les tiges ont des nœuds gonflés au niveau des inflorescences et des sections minces. Espèce originaire de l'hémisphère austral, invasive en Europe. Facilement reconnaissable.

■ **Cephalozia bicuspidata** (L.) Dumort. [Cephaloziaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Cephalozia+bicuspidata>

Minuscule hapatique à feuilles, d'environ 0,2 à 0,5 mm de large, avec des feuilles d'un peu moins de 0,2 mm de long et de large. Ses feuilles s'implantent en diagonale sur la tige, contrairement à celles de la plupart des espèces du même genre, qui s'étendent le long de la tige. Elles sont profondément divisées, avec des lobes pointus. Les organes mâles et femelles se trouvent sur la même pousse, avec de grandes bractées femelles qui sont parfois dentées. L'ouverture du périlanthe est fortement dentée et ces dents peuvent être longues de plusieurs cellules.

Quasiment impossible à voir à l'œil nu et souvent repérée à la loupe binoculaire lors de l'étude d'autres échantillons de mousses parmi lesquelles elle se développe.

■ **Dicranella heteromalla** (Hedw.) Schimp. [Dicranaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Dicranella+heteromalla>

■ **Dicranum scoparium** Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-496>

■ **Diplophyllum albicans** (L.) Dumort. [Scapaniaceae]

diplo- = pli, double ; phyll- = feuille ; albic- = tirant sur le blanc

<https://www.google.fr/search?q=Diplophyllum+albicans>

Seule hépatique à feuilles à posséder une fausse nervure centrale blanchâtre à brillante. Sinon l'espèce est très variable.

■ **Eurhynchium striatum** (Schreb. ex Hedw.) Schimp. [Brachytheciaceae]

[Brachytheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Eurhynchium+striatum>

■ **Fissidens bryoides** Hedw. [Fissidentaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Fissidens+bryoides+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Fissidens taxifolius** Hedw. [Fissidentaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Fissidens+taxifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Frullania dilatata** (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

■ **Hypnum cupressiforme** Hedw. var. **cupressiforme** [Plagiotheciaceae]

[Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+cupressiforme>

■ **Hypnum cupressiforme** var. **filiforme** Brid. [Plagiotheciaceae]

[Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+cupressiforme>

■ **Hypnum jutlandicum** Holmen & E. Warncke [Plagiotheciaceae]

[Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+jutlandicum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Isothecium alopecuroides** (Lam. ex Dubois) Isov. [Brachytheciaceae]

[Brachytheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Isothecium+alopecuroides>

■ **Kindbergia praelonga** (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]

[Brachytheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Kindbergia+praelonga+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Lepidozia reptans** (L.) Dumort. [Lepidoziaceae]

[Lepidoziaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Lepidozia+reptans+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Lophocolea heterophylla** (Schrad.) Dumort. []

Du grec, lophos = crête et koléon = étui

<https://www.google.fr/search?q=Lophocolea+heterophylla>

■ **Metzgeria furcata** (L.) Corda [Metzgeriaceae]

[Metzgeriaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Metzgeria+furcata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Mnium hornum** Hedw. [Mniaceae]

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-1030>

Acrocarpe vert-foncé et terne à tiges dressées de 2 à 4 cm de hauteur. Feuilles d'environ 4 mm de long, (parfois plus vers l'apex) munie d'une bordure dentée de cellules longues et étroites formant à l'œil nu une marge cartilagineuse. La costa se termine généralement un peu en dessous de la pointe de la feuille. Les capsules (5 mm de long) fréquemment présentes sont retombantes avec une opercule se rétrécissant brusquement en une pointe très courte. Le sporophyte mesure 2,5 à 5 cm de long.

■ **Plagiomnium affine** (Blandow ex Funck) T.J.Kop. [Mniaceae]

[Mniaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Plagiomnium+affine+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Plagiomnium undulatum** (Hedw.) T.J.Kop. [Mniaceae]

[Mniaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Plagiomnium+undulatum>

■ **Plagiothecium nemorale** (Mitt.) A. Jaeger [Plagiotheciaceae]

[Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Plagiothecium+nemorale>

■ **Pseudoscleropodium purum** (Hedw.) M. Fleisch. [Brachytheciaceae]

[Brachytheciaceae]

Scléropode pur

<https://www.google.fr/search?q=Pseudoscleropodium+purum>

C'est l'une des mousses les plus faciles à reconnaître sur le terrain. Pleurocarpe robuste, jaune-vert, avec des pousses d'aspect robuste et gras, plus ou moins régulièrement pennées pouvant atteindre 10 cm ou plus de longueur, et des branches relativement courtes et disposées perpendiculairement à l'axe principal. Les feuilles de 2 mm de longueur sont dressées, faiblement comprimées et se chevauchent, à peine un peu plus longues que larges et profondément concaves caractérisées par une petite pointe recourbée à leur extrémité (loupe !). Les capsules sont rares.

■ **Pseudotaxiphyllum elegans** (Brid.) Z. Iwats. [Hypnaceae]

[Hypnaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Pseudotaxiphyllum+elegans>

■ **Pulvigerella lyellii** (Hook. & Taylor) Pláček, Sawicki & Ochyra []

[Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Pulvigerella+lyellii+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Radula complanata** (L.) Dumort. [Radulaceae]

[Radulaceae]

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-1357>

Contiendrait la radulanine A, une molécule aux propriétés herbicides en cours d'étude.

■ **Scapania nemorea** (L.) Grolle [Scapaniaceae]

[Scapaniaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Scapania+nemorea+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Thuidium tamariscinum** (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

TAMARIC = tamaris

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=-1707>

Pleurocarpe à pousses brillantes, vert jaunâtre, de forme plane triangulaire, ramifiées de manière tripennée, de 5 à 25 cm de long et forment des tapis lâches. Tiges vertes à feutre de minuscules filaments ramifiés et de feuilles très larges, en forme de cœur, opaques, à costas longitudinales atteint presque l'extrémité de la feuille, et à extrémité aiguë, d'environ 1,25 mm de long. Les feuilles des branches sont plus étroites et plus courtes (jusqu'à 0,5 mm). Les capsules, grandes et courbées et portées par une longue soie (2 à 4 cm) rouge pourpre, sont rares et se forment en automne et en hiver. Probablement la mousse la plus facile à reconnaître



**Ptéridophytes**

■ **Asplenium scolopendrium** L. subsp. **scolopendrium** [Aspleniaceae]

[Aspleniaceae]

Asplénie scolopendre d'Eurasie

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=7355>

■ ***Dryopteris carthusiana*** (Vill.) H.P.Fuchs  
[Dryopteridaceae]

Fougère-mâle des Chartreux

De Cartusia [la Grande-Chartreuse près de Grenoble] ; espèce décrite du 13ème siècle d'après des plantes provenant de cet endroit.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7375>

dont un pied de forme étrange dont les spores (en faible quantité vue l'avancement) paraissent mal formées --> hybride ? (à vérifier ultérieurement)

■ ***Dryopteris filix-mas*** (L.) Schott [Dryopteridaceae]

Fougère-mâle commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7379>

■ ***Polypodium interjectum*** Shivas [Polypodiaceae]

Polypode intermédiaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7451>

Très proche de P. vulgare. Ne peut se distinguer certainement qu'avec une observation microscopique : l'assise mécanique des sporanges a moins de 10 cellules lignifiées (vs plus de 10 pour P. vulgare) et les spores sont plus grosses (75 µm de long vs 55 µm pour celles de P. vulgare).

Vérification au microscope

Taxon hybridogène allohexaploïde provenant des deux autres espèces françaises.



## Gymnospermes

■ ***Pinus sylvestris*** L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>

Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques

Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse



## Angiospermes Monocotylédones

■ ***Avenella flexuosa*** (L.) Drejer subsp. ***flexuosa*** [Poaceae]

Canche flexueuse de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9782>

■ ***Brachypodium sylvaticum*** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

■ ***Carex remota*** L. [Cyperaceae]

Carex espacé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5969>

■ ***Carex sylvatica*** Huds. subsp. ***sylvatica*** [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitose hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.

■ ***Deschampsia cespitosa*** (L.) P.Beauv. subsp. ***cespitosa***  
var. ***cespitosa*** [Poaceae]

Deschampsie des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43324>

■ ***Glyceria* sp.** [Poaceae]

Glycérie

<https://www.google.fr/search?q=Glyceria+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ ***Juncus effusus*** L. [Juncaceae]

Jonc épars

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6139>

Grand jonc à tiges vertes et lisses et à gaines brunes mais non brillantes, à inflorescences irrégulièrement ramifiées assez denses, en position latérale, comportant de nombreuses fleurs petites (1 mm).

■ ***Juncus tenuis*** Willd. subsp. ***tenuis*** [Juncaceae]

Jonc ténu de Willdenow

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12328>



## Angiospermes Dicotylédones

■ ***Acer campestre*** L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ ***Ajuga reptans*** L. [Lamiaceae]

Bugle rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3519>

Vivace herbacée munie de très longs stolons, feuilles glabres et luisantes, à fleurs, sans casque, d'un bleu intense groupées en grappes courtes au sommet des tiges.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes en floraison

■ ***Alliaria petiolata*** (M.Bieb.) Cavara & Grande  
[Brassicaceae]

Alliaire officinale

Genre : du fait que son frossement dégage une odeur d'ail ; petiolata : ses feuilles sont longuement pétioolées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétioolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ ***Anthriscus sylvestris*** (L.) Hoffm. [Apiaceae]

Cerfeuil des prés au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8626>

Vivace (ou rarement bisannuelle) glabre, à feuilles de forme variable, profondément, mais diversement divisées, à pétales entiers (ou légèrement échanclés), à fruits allongés (8 mm) lisses et noir brillant à maturité et à tiges creuses facilement compressibles.

Les tiges et les jeunes fruits sont comestibles crues ou cuites

■ ***Arctium lappa*** L. [Asteraceae]

Bardane Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=416>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ ***Betula pendula*** Roth [Betulaceae]

Bouleau verruqueux au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1325>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, écorce, bourgeon, sève - salicylate de méthyle à surveiller - L'étiquetage doit comporter un avertissement déconseillant l'emploi aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés

■ ***Carpinus betulus*** L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ ***Castanea sativa*** Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ ***Cytisus scoparius*** (L.) Link subsp. ***scoparius*** f.  
***scoparius*** [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ ***Digitalis purpurea*** L. subsp. ***purpurea*** [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

■ ***Draba verna*** L. [Brassicaceae]

Drave printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1653>

■ ***Epilobium hirsutum*** L. [Onagraceae]

Épilobe hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3891>

Vivace dressée, à tiges souterraines traçantes, à feuilles inférieures opposées. Tige et feuilles hérissées de poils longs visibles de loin à l'oeil nu dans la partie médiane (mais glabres à la base). Feuilles à limbes lancéolés, dentés, sessiles et embrassant la moitié de la tige (donc adjacents 2 à 2). Grandes fleurs à pétales pourpres de 1,5 -2 cm et à style portant 4 stigmates étalés en croix.

■ ***Euphorbia amygdaloides*** L. subsp. ***amygdaloides***  
[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

■ ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica***  
[Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

■ ***Ficaria verna*** Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, longuement pétioolées et à remarquables fleurs à 8 pétales d'un jaune vif brillant.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

■ ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

■ **Geranium robertianum** L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII<sup>e</sup> siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques. mais aussi peut-être du latin ruber. rouge <http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétiolulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ **Geum urbanum** L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ **Heracleum sphondylium** L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

■ **Hypericum pulchrum** L. [Hypericaceae]

Millepertuis joli

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>

■ **Lamium galeobdolon** subsp. **argentatum** (Smejkal) J. Duvign. [Lamiaceae]

Lamier jaune argenté

<https://www.google.fr/search?q=Lamium+galeobdolon+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Lapsana communis** L. subsp. **communis** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

■ **Lonicera periclymenum** L. subsp. **periclymenum**

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ **Oxalis acetosella** L. [Oxalidaceae]

Oxalis des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4007>

Plante vivace peu élevée (10 cm) à feuilles composées de trois folioles cordées et à fleurs blanches veinées de rose lilas, isolées sur de fins pédoncules naissant de la base.

■ **Plantago lanceolata** L. var. **lanceolata** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

■ **Plantago major** L. subsp. **major** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>

Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétiolées, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

■ **Potentilla erecta** (L.) Rausch. subsp. **erecta** [Rosaceae]

Potentille tormentille commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4790>

Médicinale, tinctoriale et utilisée pour le tannage

■ **Potentilla sterilis** (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ **Prunella vulgaris** L. subsp. **vulgaris** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ **Quercus petraea** (Matt.) Liebl. subsp. **petraea**

[Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

■ **Rumex obtusifolius** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle

RUMEX = plante à feuille pointue ; OBTU = obtus ; FOLIA = feuille

<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Scrophularia nodosa** L. [Scrophulariaceae]

Scrofulaire noueuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5464>

■ **Solanum dulcamara** L. var. **dulcamara** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31164>

■ **Teucrium scorodonia** L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodoine

TEUCRI = sorte de germandrée ; SCOROD = ail

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ **Vicia sepium** L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère



**Oiseaux**

■ **Dendrocopos major** [Picidae]

Pic épeiche

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11011209>

■ **Turdus viscivorus** [Muscicapidae]

Grive draine

<https://www.google.fr/search?q=Turdus+viscivorus+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

**France - 78 : Saint Léger en Yvelines - Route des Barillets à partir de la route de Condé**

avec : GALAND Christian, DAMAS Louan, LE BLOCH Franck, BOXALL John, DUSSARAT Marie-Lou, POLESTAT Fabien, GIRARD Alain, LECOQ Alain, BOCK Benoît



**Lichens - Champignons**

■ **Plicaturopsis crispa** (Pers. : Fr.) D.A.Reid [Atheliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209478>



**Bryophytes**

■ **Hylocomium splendens** (Hedw.) Schimp.

[Hylocomiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hylocomium+splendens>

■ **Polytrichum juniperinum** Hedw. [Polytrichaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+juniperinum>

■ **Rhytidiadelphus squarrosus** (Hedw.) Warnst.

[Hylocomiaceae]

Hypne squarreux

<https://www.google.fr/search?q=Rhytidiadelphus+squarrosus>

Les pousses de cette mousse extrêmement commune mesurent entre 10 et 15 cm de long et se distinguent par la façon dont la partie effilée des feuilles de 2 à 2,5 mm de long se replie vers l'arrière à angle droit par rapport à la base de sorte qu'ils s'étaient et s'éloignent de la tige dans toutes les directions, donnant aux pousses une apparence d'étoile. La base large des feuilles enveloppe complètement la tige rouge de sorte qu'elle n'est visible qu'à travers les feuilles. La feuille a des bords légèrement dentés et une costa double courte. Les capsules sont généralement rares.

■ **Rhytidiadelphus triquetrus** (Hedw.) Warnst.

[Hylocomiaceae]

Mousse des jardiniers

<https://www.google.fr/search?q=Rhytidiadelphus+triquetrus>

Grande mousse touffue qui forme des pousses de 5 à 20 cm de long, avec des tiges rouges irrégulièrement ramifiées. Les feuilles, qui peuvent mesurer jusqu'à 6 mm de long, sont droites et ont un aspect pâle et pailleté, donnant à la pousse un aspect plutôt désordonné. La feuille a une double costa (= nervure), qui s'étend à peu près à mi-longueur du limbe, et les bords sont légèrement dentés. Les capsules sont rares à occasionnelles.

■ **Sphagnum fallax** H.Klinggr. [Sphagnaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1590>

espèce collective comprenant les micro-taxons S. isoivietae et S. brevifolium

■ **Sphagnum palustre** L. [Sphagnaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Sphagnum+palustre+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



## Ptéridophytes

- ***Struthiopteris spicant*** (L.) Weiss var. ***spicant***

[Blechnaceae]

Fougère-en-épi commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8795>



## Gymnospermes

- ***Pinus sylvestris*** L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>

Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques

Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse



## Angiospermes Monocotylédones

- ***Molinia caerulea*** (L.) Moench subsp. ***caerulea*** [Poaceae]

Molinie bleue

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12705>

- ***Potamogeton polygonifolius*** Pourr. **R**

[Potamogetonaceae]

Potamot à feuilles de renouée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7237>



## Angiospermes Dicotylédones

- ***Myrica gale*** L. **R** [Myricaceae]

Myrique galé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3852>

f. stimulantes, cordiales et stomatiques; éloigne les moustiques!

- ***Ranunculus flammula*** L. [Ranunculaceae]

Renoncule flammette

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30311>

Vivace poussant en touffes à tiges ramifiées, à feuilles simples, lancéolées, dentées et à fleurs jaunes, à pétales de 8 mm, en inflorescences diffuses.

- ***Ulex minor*** Roth [Fabaceae]

Ajonc nain

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3224>