

Sortie SBCO du jeudi 5 décembre

Etat imprimé le 5 décembre 2024 par Benoît BOCK

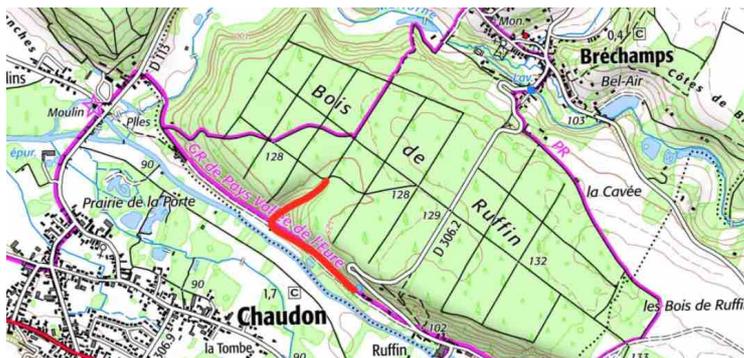
Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

Nous étions 5 courageux à affronter le temps maussade pour aller explorer le bois de Ruffin. Nous n'avons pas eu de pluie et nous n'avons pas eu froid. Après avoir laissé les voitures près du château d'eau, nous sommes partis vers le nord pour nous engouffrer dans le bois à partir d'un vallon boisé sur sol calcaire. La flore était assez riche et les bryophytes fraîchement arrosées le matin même ont montré leur plus bel aspect. Arrivés au sommet, la flore silicicole a remplacé la flore calcicole. Les travaux forestiers en cours avaient rendu certains chemins impraticables. Heureusement nous avons pu traverser le bois pour redescendre dans la vallée de Maltorne. Où nous avons retrouvé la flore rudérale habituelle. Nous sommes remontés par la route goudronnée. En redescendant le coteau sud, nous avons vu *Fumana procumbens* et *Genista sagittalis*, deux espèces rares en Eure-et-Loir.

jeudi 5 décembre 2024

France - 28 : Bréchamps - Bois de Ruffin - vallon calcaire

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, QUITARD Fanny & ERRAFIK Kaoutar



Lichens - Champignons

- ***Arthonia atra*** (Pers.) A. Schneid. [Arthoniaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Arthonia+atra&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Chrysothrix candelaris*** (L.) J. R. Laundon [Chrysothricaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000896>
Couleur d'une poudre jaune d'or les troncs d'arbres.

- ***Daedaleopsis tricolor*** (Bull. : Fr.) Bondarzew & Singer [Polyporaceae]

Lenzite tricolore

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212261>

Saprophyte sur bois mort de *Prunus avium* essentiellement à carpophore à stries concentriques d'un beau rouge sombre. Les pores ressemblent à un dédale, à pourtour blanc rougissant au toucher

- ***Evernia prunastri*** (L.) Ach. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006582>

Utilisé en médecine traditionnelle, comme agent fermentant, pour teindre la laine en violet (toge romaine), par les embaumeurs de momies, comme boue pour les pierres à fusil, pour blanchir les perruques et les protéger des mites, en biosurveillance de la qualité de l'air, en parfumerie pour apporter une note boisée aux parfums pour homme, mais serait aussi allergène.

- ***Flavoparmelia caperata*** (L.) Hale [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002426>

- ***Fomes fomentarius*** (L.: Fr.) Fr. [Polyporaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212282>

On tire de ce champignon l'amadou qui sert à allumer le feu et qui était utilisé dans les briquets à amadou.

- ***Galerina marginata*** (Batsch) Kühner [Cortinariaceae]

Galère marginée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2206682>
Mortel

- ***Graphis scripta*** (L.) Ach. [Graphidaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2001371>

- ***Hypogymnia physodes*** (L.) Nyl. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2001482>

- ***Panellus stipticus*** (Bull. : Fr.) P. Karsten [Mycenaceae]

Panelle styptique

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2215555>
Lignivore et bioluminescent chez la variété américaine uniquement

- ***Parmelia sulcata*** Taylor s.l. [Parmeliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2002496>

- ***Piptoporus betulinus*** (Bull. : Fr.) P. Karsten [Fomitopsidaceae]

Polypore du Bouleau

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211796>

Exclusif des troncs de bouleaux. Blanc et ferme il est très facile à reconnaître et très commun.

- ***Plicaturopsis crispa*** (Pers. : Fr.) D.A. Reid [Atheliaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209478>

- ***Ramalina fastigiata*** (Pers.) Ach. [Ramalinaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Ramalina+fastigiata&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Rhytisma acerinum*** (Pers. ex Fr.) Fr. [Rhytismataceae]

<https://www.google.fr/search?q=Rhytisma+acerinum&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Stereum hirsutum*** (Willd.:Fr.) Pers. [Stereaceae]

Stérée hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212509>

- ***Stereum insignitum*** Quél. [Stereaceae]

Stérée remarquable

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212510>

- ***Volvopluteus gloiocephalus*** (DC. : Fr.) Vizzini, Contu & Justo []

Volvaire gluante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211720>

Assez gros champignon à chapeau gris blanchâtre gluant, à odeur de pomme de terre crue ou de radis, et à pied épaissi en massue à la base. Se rencontre dans l'herbe des champs, des bords de route, des lieux incultes et des terrains fumés.

C'est un champignon comestible et cultivé en Afrique du Nord, mais sa chair molle et peu savoureuse n'est pas très agréable.

- ***Xanthoria parietina*** (L.) Th. Fr. [Teloschistaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2006426>

Lichen jaune très commun sur les branches malgré son nom. Bioindicateur utilisé pour cartographier différents types de pollution (zonation selon l'indice de contamination soufrée, azotée, hydrocarbonée), à différentes échelles (état, région, ville). Des études récentes ont révélé ses propriétés antivirales, notamment contre les virus de type influenza. Piliée et mélangée à de l'urine fermentée il servait à teindre la laine en rose, notamment du kilt écossais.



Bryophytes

- ***Atrichum undulatum*** (Hedw.) P.Beauv. [Polytrichaceae]

Atric ondulé

a = sans ; trich- = poil : en référence à la coiffe qui est glabre (contrairement à celle des Polytrichum) et undat- = ondulé (les feuilles sont ondulées)

<https://www.google.fr/search?q=Atrichum+undulatum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Acrocarpe robuste aux touffes lâche qui peut former de vastes plaques. Les tiges individuelles sont dressées, non ramifiées et atteignent 7 cm, avec de longues feuilles vert-foncé ondulées transversalement, étroites et pointues mesurant jusqu'à 1 cm de long. Les marges des feuilles ont des dents appariées près de la base, et le dos est rugueux, avec de nombreuses petites dents. Le costa se termine à l'extrémité de la feuille. Les capsules, inclinées et cylindriques de 3 à 4 mm de long avec un couvercle et un bec de longueur similaire à la capsule sont fréquentes et portées par une soie rougeâtre de 2 à 4 cm de long. Le péristome qui possède 32 dents est fermée par une membrane délicate en forme de peau de tambour. Les Grosse espèce facile à reconnaître

- ***Fissidens taxifolius*** Hedw. [Fissidentaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Fissidens+taxifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Frullania dilatata*** (L.) Dumort. [Jubulaceae]

Frullanie dilatée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-685>

La présence de lactones sesquiterpéniques peut la rendre très allergisante.

- ***Hylocomium splendens*** (Hedw.) Schimp. [Hylocomiaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hylocomium+splendens>

- ***Kindbergia praelonga*** (Hedw.) Ochyra [Brachytheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Kindbergia+praelonga+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Pseudoscleropodium purum*** (Hedw.) M.Fleisch. [Brachytheciaceae]

Scléropode pur

<https://www.google.fr/search?q=Pseudoscleropodium+purum>

C'est l'une des mousses les plus faciles à reconnaître sur le terrain. Pleurocarpe robuste, jaune-vert, avec des pousses d'aspect robuste et gras, plus ou moins régulièrement pennées pouvant atteindre 10 cm ou plus de longueur, et des branches relativement courtes et disposées perpendiculairement à l'axe principal. Les feuilles de 2 mm de longueur sont dressées, faiblement comprimées et se chevauchent, à peine un peu plus longues que larges et profondément concaves caractérisées par une petite pointe recourbée à leur extrémité (loupe !). Les capsules sont rares.

- ***Radula complanata*** (L.) Dumort. [Radulaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1357>

Contiendrait la radulanine A, une molécule aux propriétés herbicides en cours d'étude.

- ***Rhytidadelphus triquetrus*** (Hedw.) Warnst. [Hylocomiaceae]

Mousse des jardiniers

<https://www.google.fr/search?q=Rhytidadelphus+triquetrus>

Grande mousse touffue qui forme des pousses de 5 à 20 cm de long, avec des tiges rouges irrégulièrement ramifiées. Les feuilles, qui peuvent mesurer jusqu'à 6 mm de long, sont droites et ont un aspect pâle et pailleté, donnant à la pousse un aspect plutôt désordonné. La feuille a une double costa (= nervure), qui s'étend à peu près à mi-longueur du limbe, et les bords sont légèrement dentés. Les capsules sont rares à occasionnelles.

- ***Thuidium tamariscinum*** (Hedw.) Schimp. [Thuidiaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-1707>

Pleurocarpe à pousses brillantes, vert jaunâtre, de forme plane triangulaire, ramifiées de manière tripennée, de 5 à 25 cm de long et forment des tapis lâches. Tiges vertes à feutre de minuscules filaments ramifiés et de feuilles très larges, en forme de cœur, opaques, à costas longitudinales atteint presque l'extrémité de la feuille, et à extrémité aiguë, d'environ 1,25 mm de long. Les feuilles des branches sont plus étroites et plus courtes (jusqu'à 0,5 mm). Les capsules, grandes et courbées et portées par une longue soie (2 à 4 cm) rouge pourpre, sont rares et se forment en automne et en hiver.

Probablement la mousse la plus facile à reconnaître



Gymnospermes

- ***Taxus baccata*** L. [Taxaceae]

If d'Europe au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7323>

cultivé, souvent dans les cimetières

Peut vivre jusqu'à 600 ans



Angiospermes Monocotylédones

- ***Brachypodium sylvaticum*** (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

- ***Carex flacca*** Schreb. subsp. ***flacca*** [Cyperaceae]

Carex glauque commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9014>

Rhizomateuse hétérostachyée de 30 à 60 cm de haut, à feuilles de 3 à 4 mm de large de couleur typiquement glauque et à épillets femelles brunâtres composés d'utricules arrondis et dépourvus de bec.

- ***Iris foetidissima*** L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>



Angiospermes Dicotylédones

- ***Acer pseudoplatanus*** L. f. ***pseudoplatanus*** [Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

- ***Agrimonia eupatoria*** L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

<https://www.google.fr/search?q=Agrimonia+eupatoria+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

- ***Clematis vitalba*** L. [Ranunculaceae]

Clématite des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4436>

- ***Corylus avellana*** L. var. ***avellana*** f. ***avellana*** [Betulaceae]

Noisetier commun sauvage

<https://www.google.fr/search?q=Corylus+avellana+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- ***Crataegus monogyna*** Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

Mono = unique, gyn = femme - les fleurs n'ont qu'un seul ovaire (donc 1 seul style et les fruits une seule graine)

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

- ***Fagus sylvatica*** L. var. ***sylvatica*** f. ***sylvatica*** [Fagaceae]

Hêtre commun des forêts

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10040>

- ***Fragaria vesca*** L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

- ***Hedera helix*** L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grim pant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

- ***Helleborus foetidus*** L. [Ranunculaceae]

Hellébore fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4455>

- ***Hypericum hirsutum*** L. [Hypericaceae]

Millepertuis hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3481>

- ***Ilex aquifolium*** L. [Aquifoliaceae]

Houx d'Europe

de folium, feuille et acus, aiguille

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=326>

- ***Ligustrum vulgare*** L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

- ***Lonicera xylosteum*** L. [Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1966>

Arbrisseau de 1 à 2 m, buissonnant (non grim pant), à rameaux fins munis de feuilles caduques, opposées, molles et densément velues, à fleurs jaunâtres géminées et à baies rouges à peine soudées par deux à leur base.

- ***Mercurialis perennis*** L. [Euphorbiaceae]

Mercuriale vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2756>

- ***Pentanema squarrosom*** (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente, Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

- ***Prunella vulgaris*** L. subsp. ***vulgaris*** [Lamiaceae]

Brunelle commune de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3630>

■ **Prunus mahaleb** L. [Rosaceae]

Cerisier de sainte-Lucie
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4842>

■ **Quercus robur** L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

■ **Rosa arvensis** Huds. [Rosaceae]

Rosier rampant
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4861>

■ **Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

■ **Torminalis glaberrima** (Gand.) Sennikov & Kurtto [Rosaceae]

Alisier torminal
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4996>

■ **Viburnum lantana** L. [Viburnaceae]

Viorne lantane
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

■ **Viola odorata** L. [Violaceae]

Violette odorante au sens large
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5746>
Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).

■ **Viscum album** L. subsp. **album** [Santalaceae]

Gui des feuillus
Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de alu, dérivé du latin alus, qui désigne la colle
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>
Hémiparasite. Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.

 **Oiseaux**

■ **Phasianus colchicus** [Phasianidae]

Faisan de Colchide
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11004489>

France - 28 : Bréchamps - Bois de Ruffin - plateau

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, QUITARD Fanny & ERRAFIK Kautar



 **Lichens - Champignons**

■ **Candelariella vitellina** (Hoffm.) Müll. Arg. chénotype **vitellina** [Candelariaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Candelariella+vitellina+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Chaenotheca ferruginea** (Turner ex Sm.) Mig. [Coniocybaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Chaenotheca+ferruginea>

■ **Cladonia coniocraea** (Flörke) Spreng. [Cladoniaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2000925>

■ **Cladonia portentosa** (Dufour) Coem. [Cladoniaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Cladonia+portentosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Clitocybe nebularis** (Batsch : Fr.) P.Kumm. [Tricholomataceae]

Clitocybe nébuleux
clito = pente, cybe = tête
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2208585>

■ **Fomitopsis pinicola** (Swartz : Fr.) P.Karsten [Fomitopsidaceae]

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2211784>

■ **Hypoloma fasciculare** (Huds. : Fr.) Kummer [Strophariaceae]

Hypolome en touffes
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2208137>
Vit en touffe sur les souches mortes. La couleur jaune citron sale et son amertume le rend inconfondable.

■ **Mycena rosea** (Bull. ? Pers.) Gramberg [Mycenaceae]

Mycène rose
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2215483>

■ **Rhodocollybia butyracea** (Bull. : Fr.) Lennox []

Collybie beurrée
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2214934>

■ **Scleroderma citrinum** Pers. : Pers. [Sclerodermataceae]

Scléroderme commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2209923>

■ **Stereum hirsutum** (Willd.:Fr.) Pers. [Stereaceae]

Stérée hirsute
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212509>

■ **Trametes versicolor** (L.: Fr.) Lloyd [Polyporaceae]

Tramète versicolore
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-2212387>
En 2011, une équipe de scientifiques du Queensland University of Technology ont découvert que ce champignon pouvait soigner le cancer de la prostate. Des tests sur des souris ont montré que la tumeur régressait de manière spectaculaire. De plus, aucun effet secondaire ne s'est manifesté.

 **Bryophytes**

■ **Dicranella heteromalla** (Hedw.) Schimp. [Dicranaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Dicranella+heteromalla>

■ **Dicranum scoparium** Hedw. [Dicranaceae]

Dicrane en balais
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-496>

■ **Hypnum cupressiforme** Hedw. var. **cupressiforme** [Plagiotheciaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hypnum+cupressiforme>

■ **Metzgeria furcata** (L.) Corda [Metzgeriaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Metzgeria+furcata+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Orthotrichum sp. [Orthotrichaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Orthotrichum+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ **Plagiomnium undulatum** (Hedw.) T.J.Kop. [Mniaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Plagiomnium+undulatum>

■ **Polytrichum juniperinum** Hedw. [Polytrichaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Polytrichum+juniperinum>

 **Ptérédiphytes**

■ **Polypodium vulgare** L. [Polypodiaceae]

Polypode commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7452>
Limbe étroit (rapport largeur/longueur le plus souvent inférieur à 1/3), à bords plus ou moins parallèles, généralement brusquement réduit au sommet en une longue pointe. Pennes à marge entière, non dentée. Sores bruns, petits et ronds, dépourvus de paraphyses (microscope !). Identifiable de façon précise à la taille de ses sporanges, plus petits que ceux des autres espèces, et surtout au nombre de cellules (plus de 10) de l'anneau mécanique brun-rouge, bien différencié. Spores de 55 µm de diamètre.
Pl. purgative, cholagogue. Taxon allotétraploïde qui se serait formée à partir d'une espèce américaine, P. glycyrrhiza et une boréale, P. sibiricum.

■ **Pteridium aquilinum** (L.) Kuhn subsp. **aquilinum** [Pteridaceae]

Fougère-aigle d'Europe
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7369>
Grande espèce vivace (> 1m) poussant en colonie. Frondes triangulaires développées à partir d'un long rhizome traçant profondément enterré. Se flétrissent en hiver. Quasiement toujours stérile en France. Sores marginaux, recouverts par le bord replié du limbe, celui-ci prolongé en une fausse indusie membraneuse toujours présente.
Utilisée comme litière pour les animaux dans certaines régions (Pays Basque)



Gymnospermes

■ *Pinus nigra* J.F.Arnold [Pinaceae]

Pin noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7281>

■ *Pinus sylvestris* L. [Pinaceae]

Pin sylvestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7288>

Conifère à petits cônes, tronc orange dans le haut et aiguilles courtes et glauques
Les vertus expectorantes, antiseptiques et calmantes des bourgeons sont utilisées en phytothérapie pour traiter les maladies des voies respiratoires telles que rhume, sinusite, laryngite, catarrhes bronchiques, grippe, affections pulmonaires chroniques.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - cône, aiguille, bourgeon, écorce, jeune pousse



Angiospermes Monocotylédones

■ *Carex sylvatica* Huds. subsp. *sylvatica* [Cyperaceae]

Carex des bois commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5979>

Cespitueuse hétérostachyée. Utricules brunâtres, longs de 4-5,5 mm, distinctement nervés, progressivement rétrécis en un bec long, étroit et bifide ; épis ♀ longuement pédonculés à pédoncule scabre, au moins l'épi inf. pendant ; feuilles larges de 3-6 (9) mm, vert clair.



Angiospermes Dicotylédones

■ *Acer campestre* L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais le faible largeur du tronc rend son bois rare.

■ *Betonica officinalis* L. subsp. *officinalis* [Lamiaceae]

Bétoine officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3691>

Pl. stimulante, tonique, apéritive et sternutatoire

■ *Calluna vulgaris* (L.) Hull [Ericaceae]

Callune commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2651>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - tige en floraison

■ *Campanula rotundifolia* L. subsp. *rotundifolia*

[Campanulaceae]

Campanule à feuilles rondes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1902>

■ *Carpinus betulus* L. [Betulaceae]

Charme commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1328>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, bourgeon de feuille

■ *Castanea sativa* Mill. [Fagaceae]

Châtaignier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3279>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - bourgeon de feuille, feuille, fleur, tige, graine, écorce

■ *Cytisus scoparius* (L.) Link subsp. *scoparius* f. *scoparius* [Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

■ *Digitalis purpurea* L. subsp. *purpurea* [Plantaginaceae]

Digitale pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30976>

Plante extrêmement toxique (10 g de feuilles sèches et 40 g de feuilles fraîches sont mortels pour l'homme) dont on extrait la digitaline ou digitoxine qui sont des glycosides cardiotoniques utilisés dans le traitement de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque.

■ *Erica cinerea* L. [Ericaceae]

Bruyère cendrée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2657>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, sommité fleurie

■ *Euphorbia amygdaloides* L. subsp. *amygdaloides*

[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

■ *Frangula alnus* Mill. subsp. *alnus* [Rhamnaceae]

Bourdaie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4615>

■ *Fraxinus excelsior* L. subsp. *excelsior* var. *excelsior* [Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

■ *Geum urbanum* L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ *Hieracium virgultorum* Jord. [Asteraceae]

Épervière des broussailles

<https://www.google.fr/search?q=Hieracium+virgultorum>

■ *Hypericum perforatum* L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

■ *Hypericum pulchrum* L. [Hypericaceae]

Millepertuis joli

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3498>

■ *Lamium galeobdolon* subsp. *argentatum* (Smejkal) J.

Duvign. [Lamiaceae]

Lamier jaune argenté

<https://www.google.fr/search?q=Lamium+galeobdolon+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Lathyrus linifolius* f. *montanus* (Bernh.) Bässler

[Fabaceae]

Gesse des montagnes commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2951>

■ *Lonicera periclymenum* L. subsp. *periclymenum*

[Caprifoliaceae]

Chèvrefeuille des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30219>

Liane de 1 à 2 m, à feuilles caduques, elliptiques à lancéolées, atténuées et non soudées à la base, glabres, glauques dessous, les inf. brièvement pétiolées, les sup. sessiles, longues de 4-10 cm. Fleurs d'un blanc jaunâtre, odorantes, verticillées en têtes terminales longuement pédonculées.

■ *Potentilla sterilis* (L.) Garcke [Rosaceae]

Potentille stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4822>

■ *Pulmonaria longifolia* (Bastard) Boreau subsp. *longifolia*

[Boraginaceae]

Pulmonaire à feuilles très allongées

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13579>

■ *Quercus petraea* (Matt.) Liebl. subsp. *petraea*

[Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

■ *Rubus holostea* (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp [Rosaceae]

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

■ *Rubus sp.* [Rosaceae]

Ronce au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31181>

■ *Succisa pratensis* Moench [Caprifoliaceae]

Succise des prés

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2624>

■ *Teucrium scorodonia* L. [Lamiaceae]

Germandrée scorodaine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30402>

■ *Ulmus carpinifolia* Gled. [Ulmaceae]

Orme champêtre majeur

<https://www.google.fr/search?q=Ulmus+carpinifolia+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

Très sensible à la graphiose.

■ *Veronica officinalis* L. [Plantaginaceae]

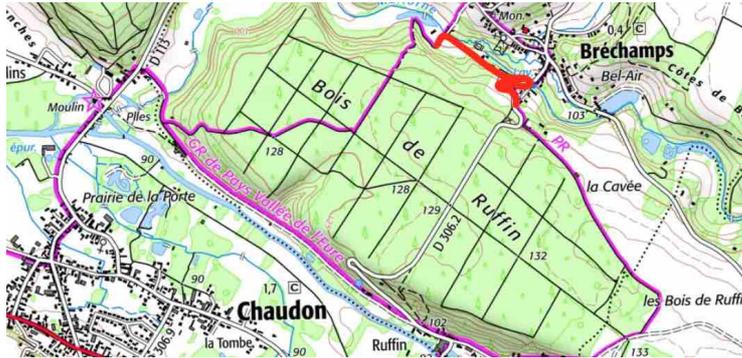
Véronique officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5517>

Elle a des propriétés astringentes, eupeptiques et cicatrisantes. La présence d'aucuboside, un anti-inflammatoire, contribue à soigner l'arthrose. La véronique combat aussi l'artériosclérose et a un effet antioxydant qui aide à combattre le diabète ; elle protège le foie, pour lequel elle est citée en conjonction avec d'autres plantes (pissenlit, chicorée, aspérule) par l'herboriste renommée Maria Treben qui la cite également pour l'excès de cholestérol, les blessures enflammées à cicatrisation difficile, l'eczéma chronique (avec l'ortie), les vieilles bronchites, la jaunisse, les affections de la rate, les troubles intestinaux, la nervosité issue de surmenage intellectuel et les vertiges. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

France - 28 : Bréchamps - Bois de Ruffin - Vallon de Maltorne

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, QUITARD Fanny & ERRAFIK Kaoutar



Bryophytes

- **Bryum capillare** Hedw. [Bryaceae]
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=-218>

Angiospermes Dicotylédones

- **Berberis aquifolium** Pursh [Berberidaceae]
Mahonia de l'Orégon
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1317>
- **Chelidonium majus** L. subsp. **majus** f. **majus** [Papaveraceae]
Chélidoine Grande de Linné
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>
- **Cirsium vulgare** (Savi) Ten. [Asteraceae]
Cirse commun
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>
Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites
- **Clinopodium sp.** [Lamiaceae]
Clinopode au sens large
<https://www.google.fr/search?q=Clinopodium+sp.+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>
- **Daucus carota** L. subsp. **carota** var. **carota** [Apiaceae]
Carotte commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>
- **Euonymus europaeus** L. [Celastraceae]
Fusain d'Europe
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>
En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles d'un petit papillon : Yponomeuta evonymella, l'hypnomete du fusain.
- **Eupatorium cannabinum** L. subsp. **cannabinum** [Asteraceae]
Eupatoire chanvrine
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9976>
- **Galium album** Mill. [Rubiaceae]
Gaillet blanc
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>
- **Glechoma hederacea** L. [Lamiaceae]
Gléchome lierre-terrestre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>
Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.
- **Helminthotheca echioides** (L.) Holub [Asteraceae]
Picris langue-de-bœuf
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1101>
Grande plante annuelle ou bisannuelle, rugueuse et ramifiée à grandes feuilles embrassantes munies de poils raides partant d'une protubérance et capitules entourés de larges bractées foliacées, à fruits brusquement terminés par un fruit très long.
- **Heracleum sphondylium** L. [Apiaceae]
Berce sphondyle
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

- **Knautia arvensis** (L.) Coult. [Caprifoliaceae]

Knautie des champs
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30193>

- **Lamium album** L. [Lamiaceae]

Lamier blanc
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3557>
Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnéraires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - corolle mondée, sommet fleurie, feuille

- **Picris hieracioides** L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

- **Prunus cerasifera** f. **atropurpurea** Diffel [Rosaceae]

Prunier myrobolan pourpre
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4833>
Prunier décoratif à feuillage rouge

- **Rosa canina** L. [Rosaceae]

Rosier des chiens
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

- **Rumex acetosa** L. subsp. **acetosa** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné
<https://www.google.fr/search?q=Rumex+acetosa+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- **Rumex obtusifolius** L. [Polygonaceae]

Oseille parelle
<https://www.google.fr/search?q=Rumex+obtusifolius+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

- **Solanum dulcamara** L. var. **dulcamara** [Solanaceae]

Morelle douce-amère commune
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31164>

- **Symphoricarpos albus** subsp. **albus** var. **laevigatus** (Fernald) S.F.Blake [Caprifoliaceae]

Symphorine lisse
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1970>

- **Taraxacum sp.** [Asteraceae]

Pissenlit
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=36245>

- **Urtica dioica** L. [Urticaceae]

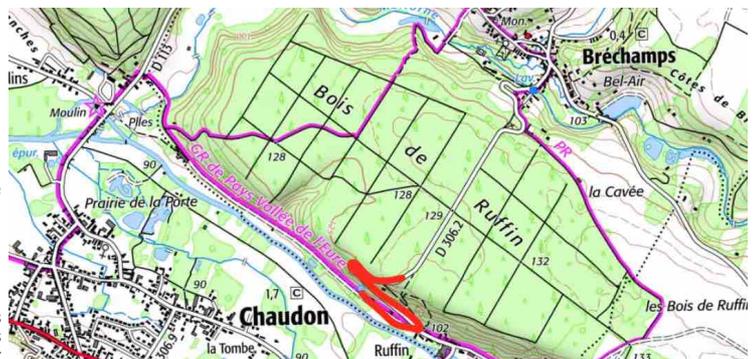
Ortie Grande
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>
Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien").

- **Vicia sepium** L. [Fabaceae]

Vesce des haies
<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>
Mellifère

France - 28 : Bréchamps - Bois de Ruffin - Bord de route sur le cotoau Ouest

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, QUITARD Fanny & ERRAFIK Kaoutar





Lichens - Champignons

■ *Hydnum albidum* Peck [Hydnaceae]

<https://www.google.fr/search?q=Hydnum+albidum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>



Angiospermes Dicotylédones

■ *Alliaria petiolata* (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

Genre : du fait que son froissement dégage une odeur d'ail ; petiolata : ses feuilles sont longuement pétiolées

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

■ *Cirsium acaulon* (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse caule

A = privatif et CAUL = tige. En effet le capitule apparaît au raz du sol.

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=30045>

■ *Fumana procumbens* (Dunal) Gren. & Godr. [Cistaceae]

Fumane couchée

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2409>

■ *Genista sagittalis* L. [Fabaceae]

Genêt ailé

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2910>

■ *Helianthemum nummularium* (L.) Mill. [Cistaceae]

Hélianthème nummulaire

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2430>

■ *Hippocrepis comosa* L. [Fabaceae]

Hippocrépis à toupet

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=2929>

■ *Hypericum calycinum* L. [Hypericaceae]

Millepertuis à grandes fleurs

<https://www.google.fr/search?q=Hypericum+calycinum+&hl=fr&udm=2#vhid=n12c>

■ *Lactuca virosa* L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

■ *Ononis pusilla* L. subsp. *pusilla* [Fabaceae]

Bugrane fluette

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=45309>

■ *Origanum vulgare* L. subsp. *vulgare* [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

■ *Pilosella officinarum* Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnéraire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

■ *Potentilla verna* L. [Rosaceae]

Potentille printanière

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=4806>

■ *Robinia pseudoacacia* L. [Fabaceae]

Robinier faux-acacia

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=3124>

Genre dédié par Linné à Jean Robin (1550-1629), jardinier du roi Henri IV, ainsi qu'à son fils Vespasien Robin. Jean Robin l'a introduit en France en 1601, à partir de graines nord-américaines récoltées dans les Appalaches, offertes par le botaniste anglais John Tradescant l'ancien. Le robinier du square René-Viviani, dans le 5e arrondissement, juste en face de la cathédrale Notre-Dame, aurait été semé en 1601 ou 1602 par Jean Robin (Peabody, 1982). C'est le plus vieil arbre de la capitale. Occasionne des intoxications parfois graves chez les chevaux, en particulier lors d'ingestion de plante en fruits, les graines concentrant les produits toxiques. Les symptômes sont des nausées, des diarrhées, une irritation, une mydriase et, dans les cas les plus sévères, une insuffisance respiratoire aiguë allant jusqu'à la mort. En revanche les fleurs sont comestibles (beignés, gâteaux, ...)

■ *Scabiosa columbaria* L. subsp. *columbaria* [Caprifoliaceae]

Scabieuse colombarie commune

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14372>

■ *Seseli montanum* L. subsp. *montanum* [Apiaceae]

Séséli des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=292>

■ *Silene nutans* L. [Caryophyllaceae]

Silene penché au sens large

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14528>

Vivace assez élevée (jusqu'à 1 m de haut), souvent un peu ligneuse à la base, à feuilles velues grisâtres et à fleurs à pétales profondément bifides variant du blanc verdâtre au rose et au brunâtre, penchées et disposées en inflorescences ramifiées (et carpophores plus courts que les capsules).

■ *Teucrium chamaedrys* L. [Lamiaceae]

Germandrée petit-chêne

<http://www.photoflora.fr/FITaxMax.php?NumTaxon=14778>

Toxicité hépatique