

Liste des taxons notés mercredi 17 avril 2024

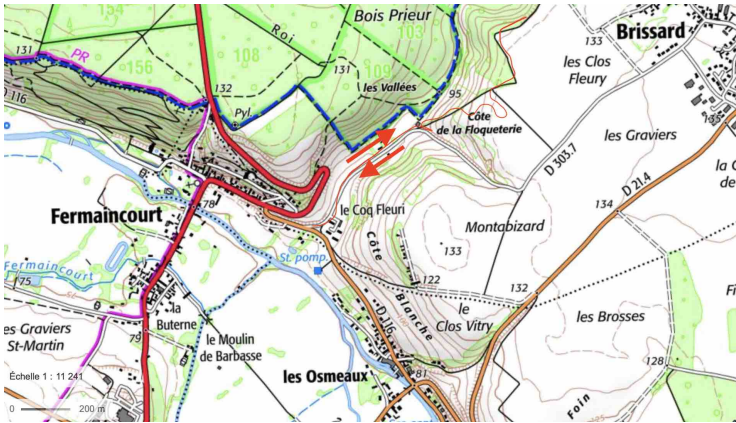
Etat imprimé le 22 mai 2024 par Benoît BOCK

Nomenclature: Base de Données Nomenclaturales de la Flore de France (B. BOCK & al.)

mercredi 17 avril 2024

France - 28 : Abondant - Côte de la Floqueterie

avec : GALAND Christian, MORICE Patrick, BUISSON Daniel, BENTEBBAL Zahia, CUNIN Marie-Ange, BOIN Michel & THIERCERIN Odile



Angiospermes Monocotylédones

Allium vineale L. [Amaryllidaceae]

Ail des vignes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6256>

Plante caractérisée par de petites ombelles (2 à 3 cm de diamètre) avec une inflorescence remplacée par des bulbilles rapidement foliacées parfois accompagnées de quelques fleurs verdâtres ou violacées, par des spathe larges à pointes plus courtes que l'inflo. et par des caïeux fauve foncé longuement pédonculés à pointe très rigide et souvent appliqués le long de la tige.

Anisantha sterilis (L.) Nevski [Poaceae]

Droue stérile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6720>

Anthoxanthum odoratum L. [Poaceae]

Flouve commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8622>

Arum maculatum L. [Araceae]

Arum tacheté

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5843>

Feuilles souvent tachées de noir et spadices normalement violacés, en forme de massue, porté sur un pédoncule.

Baies toxiques, Pl. vésicante, détensive et révolutive. Floraison protogyne. La massue est capable de thermogenèse (pic en soirée du jour de l'ouverture de la spathe) favorisant la dispersion des odeurs attirant les insectes pollinisateurs, dont le diptère *Psychoda phalaenoides*.

Brachypodium rupestre (Host) Roem. & Schult. subsp.

rupestre [Poaceae]

Brachypode commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=43302>

Brachypodium sylvaticum (Huds.) P.Beauv. [Poaceae]

Brachypode des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6674>

Bromopsis erecta (Huds.) Fourr. subsp. *erecta* [Poaceae]

Brome-des-prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8832>

Vivace de 30 à 60 cm de haut, poussant en touffes, à feuilles de 2 sortes, les caulinaires larges et planes, les inférieures étroites et pliées, bordées de cils fins surtout visibles à contre-jour ; ce caractère permet toujours de reconnaître cette espèce qui est, par ailleurs très variable.

Colchicum autumnale L. [Colchicaceae]

Colchique d'automne

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6293>

Festuca marginata (Hack.) K.Richt. [Poaceae]

Fétuque marginée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10058>

Cette fétuque ovine est la mieux caractérisée par ses feuilles souvent glauque chez le type à section en V présente un sclérenchyme disposé en 3 îlots aux 3 extrémités du V. Les feuilles sont moins rigides et plus faciles à rompre que celles des autres taxons.

Himantoglossum hircinum (L.) Spreng. [Orchidaceae]

Orchis bouc

himanto = lanière / glossa = langue / hircin = bouc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30162>

plante robuste (30 à 70 cm) à grandes feuilles et inflorescences denses ; les fleurs sont tout à fait particulières avec des labelles dont le lobe médian est très allongé (4 à 6 cm) d'abord enroulé puis étalé et spiralé ; de plus cette plante a une odeur très forte et désagréable.

Hyacinthoides non-scripta (L.) Chouard ex Rothm.

[Asparagaceae]

Endymion jacinthe-des-bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6326>

blanche

Iris foetidissima L. [Iridaceae]

Iris fétide

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6097>

Lolium arundinaceum (Schreb.) Darbysh. subsp.

arundinaceum [Poaceae]

Grande-Fétuque commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10049>

Luzula campestris (L.) DC. [Juncaceae]

Luzule champêtre au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6170>

Neottia ovata (L.) Bluff & Fingerh. [Orchidaceae]

Listère ovale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6476>

Ophrys sphegodes Mill. subsp. *sphgodes* [Orchidaceae]

Ophrys araignée tardif

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12856>

Orchis mascula (L.) L. subsp. *mascula* [Orchidaceae]

Orchis mâle commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13034>

Orchis purpurea Huds. [Orchidaceae]

Orchis pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=6547>

Poa pratensis L. subsp. *pratensis* [Poaceae]

Paturin des prés commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=31177>



Angiospermes Dicotylédones

Acer campestre L. [Sapindaceae]

Érable champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8522>

Arbuste en général peu élevé (moins de 5 m, sauf exception), à feuilles de taille moyenne (10 cm max.), à 5 lobes arrondis et profonds et à samares aux ailes disposées en ligne droite.

Vit jusqu'à 200 ans. Parfois, comme les ormes, les rameaux surdéveloppent une couche de liège. Peut être utilisé comme un bois d'œuvre et comme arbre d'ornement. Mais la faible largeur du tronc rend son bois rare.

Acer pseudoplatanus L. f. *pseudoplatanus* [Sapindaceae]

Érable sycomore commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=32061>

Achillea millefolium L. subsp. *millefolium* [Asteraceae]

Achillée millefeuille

Composée vivace, odorante, rampante (pouvant former des colonies très denses et étendues), à fleurs blanches ou rosées et à feuilles longues, étroites et finement divisées.

Plante médicinale astringente permettant de stopper les hémorragies. En infusion elle réduit les spasmes digestifs et utérins, et est aussi anti-inflammatoire.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - thuyone (alpha et bêta), camphre, eucalyptol à surveiller

Agrimonia eupatoria L. [Rosaceae]

Aigremoine commune

Grande rosacée (jusqu'à 1 m de haut) vivace à tige munie de poils de différente longueur, à feuilles divisées en folioles séparées, à fleurs jaunes en longues grappes, et à curieux fruits surmontés de nombreux crochets à son extrémité et à hypanthium sillonné sur les 3/4 de leur longueur.

Riche en tanins, terpènes, flavonoïdes, phytostérols, eupatorine, vitamines K et P, silice (plus de 10 %). Les sommités fleuries sont utilisées en usage interne : traitement des diarrhées légères, en cas de digestion lente et difficile, dans l'insuffisance veineuse et les crises hémorroïdaires ; en usage externe : hygiène bucco-pharyngée (gargarismes), affections dermatologiques, effets décongestionnants sur les hémorroïdes et les problèmes circulatoires des membres inférieurs.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Alliaria petiolata (M.Bieb.) Cavara & Grande [Brassicaceae]

Alliaire officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1468>

Grande plante (jusqu'à 1 m de haut), à légère odeur d'ail, à feuilles longuement pétiolées, cordiformes et dentées et à fleurs blanches.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Anthriscus caucalis M.Bieb. var. *caucalis* [Apiaceae]

Cerfeuil anthriscue commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=79>

Anthriscus sylvestris (L.) Hoffm. [Apiaceae]

Cerfeuil des prés au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=8626>

Vivace (ou rarement bisannuelle) glabre, à feuilles de forme variable, profondément, mais diversement divisées, à pétales entiers (ou légèrement échancrés), à fruits allongés (8 mm) lisses et noir brillant à maturité et à tiges creuses facilement compressibles.

Les tiges et les jeunes fruits sont comestibles crues ou cuites

Aphanes arvensis L. [Rosaceae]

Perce-pierre des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4700>

Arabidopsis thaliana (L.) Heynh. [Brassicaceae]

Fausse-Arabette de Thal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1484>

Arctium minus (Hill) Bernh. [Asteraceae]

Bardane Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=417>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, graine, feuille immature, tige

Arenaria serpyllifolia L. var. ***serpyllifolia*** [Caryophyllaceae]

Arénaire à feuilles de serpolet de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1994>

Artemisia vulgaris L. [Asteraceae]

Armoise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=459>

Grande composée en touffe dépassant facilement 1 m de haut, reconnaissable à ses feuilles dont les folioles sont profondément dentées, blanchâtres dessous à ses odeurs faible et désagréable, à ses inflorescences rameuses très amples et à ses souches non ou très brièvement stolonifères.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur, tige - thuyones, eucalyptol, camphre à surveiller - L'huile essentielle de cette plante est interdite.

Bellis perennis L. [Asteraceae]

Pâquerette vivace

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=493>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - inflorescences

Borago officinalis L. [Boraginaceae]

Bourrache officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1350>

Huile très riche en oméga-6

Bryonia dioica Jacq. subsp. ***dioica*** [Cucurbitaceae]

Bryone dioïque dioïque

Bupleurum falcatum L. subsp. ***falcatum*** var. ***falcatum***

[Apiaceae]

Buplèvre en faux de Linné

Capsella bursa-pastoris (L.) Medik. subsp. ***bursa-pastoris***

[Brassicaceae]

Capselle commune

Vient du latin capsella, capsule (petite boîte), bursa, sac et pastoris, berger, allusion au fruit qui est une silique, capsule large et courte en forme de cœur qui évoque un sac de berger

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1581>

Hémostatique réchauffante et stimulante, agit mieux sur les conditions de saignement provenant d'un organe atone, "froid", avec un sang sombre et épais qui a du mal à s'écouler. Les feuilles sont comestibles crues en salade.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Capsella bursa-pastoris subsp. ***rubella*** (Reut.) Hobk.

[Brassicaceae]

Capselle rougeâtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1583>

Cardamine hirsuta L. [Brassicaceae]

Cardamine hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1592>

Plante intégralement comestible crue

Carduus defloratus L. subsp. ***defloratus*** [Asteraceae]

Chardon transalpin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=532>

Carlina vulgaris L. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Carlina commune de Linné

Centaurea scabiosa L. subsp. ***scabiosa*** [Asteraceae]

Centauree scabieuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9194>

Cerastium brachypetalum Desp. ex Pers. [Caryophyllaceae]

Céraiste maigre au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2011>

Cerastium fontanum subsp. ***vulgare*** (Hartm.) Greuter &

Burdet [Caryophyllaceae]

Céraiste commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2022>

Céraiste vivace à fleurs dont les pétales ne sont pas plus longs que les sépales et à feuilles ovales- lancéolées.

Cerastium glomeratum Thuill. [Caryophyllaceae]

Céraiste aggloméré

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2024>

Ce céraiste annuel se reconnaît à ses sépales poilus jusqu'au bout, ses fleurs groupées en cymes assez denses et sa couleur d'un vert jaunâtre.

Chelidonium majus L. subsp. ***majus*** f. ***majus***

[Papaveraceae]

Chélidoine Grande de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9311>

Cirsium acaulon (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse acaule

acaule, vient de a privatif et caul la tique. En effet le capitule apparaît au raz du sol.

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30045>

Cirsium arvense (L.) Scop. [Asteraceae]

Cirse des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=664>

Cirsium vulgare (Savi) Ten. [Asteraceae]

Cirse commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=691>

Les jeunes pousses sont comestibles plutôt cuites

Conium maculatum L. [Apiaceae]

Ciguë Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=144>

Bisannuelle élevée (jusqu'à 2 m), à grosses tiges tachées de rouille, à feuilles très amples, plusieurs fois divisées; à fleurs blanches et à petits fruits (2 mm max.) globuleux, munis de côtes formant des ailes ondulées.

Très toxique, elle était à la base du poison officiel des Athéniens, pour les condamnés à mort dont Socrate est le plus connu.

Convolvulus arvensis L. [Convolvulaceae]

Liseron des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30052>

Crataegus monogyna Jacq. var. ***monogyna*** [Rosaceae]

Aubépine monogyne commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9590>

Cydonia oblonga Mill. [Rosaceae]

Cognassier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4736>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, graine

Cytisus scoparius (L.) Link subsp. ***scoparius*** f. ***scoparius***

[Fabaceae]

Cytise à balais de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9667>

Datura stramonium L. [Solanaceae]

Datura stramoine

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5544>

Daucus carota L. subsp. ***carota*** var. ***carota*** [Apiaceae]

Carotte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=37131>

Dipsacus fullonum L. [Caprifoliaceae]

Cardère commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2584>

Draba muralis L. [Brassicaceae]

Drave des murailles

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1645>

Draba verna L. [Brassicaceae]

Drave printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1653>

Echium vulgare L. var. ***vulgare*** [Boraginaceae]

Vipérine commune à feuilles lisses

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1376>

Erodium cicutarium (L.) L'Hér. [Geraniaceae]

Érodium commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=9954>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Ervilia hirsuta (L.) Opiz [Fabaceae]

Luzette hirsute

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3242>

Eryngium campestre L. [Apiaceae]

Panicaut champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=172>

On mangeait autrefois sa racine qui passe pour diurétique, apéritive, emménagogue. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, jeune feuille, jeune pousse, foliole séchée - furocoumarines, polyines à surveiller

Euonymus europaeus L. [Celastraceae]

Fusain d'Europe

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2298>

En raison de sa toxicité naturelle, le Fusain résiste à la plupart des phytophages. Il est cependant régulièrement victime des chenilles d'un petit papillon : Yponomeuta evonymella, l'hypnomete du fusain.

Euphorbia amygdaloides L. subsp. ***amygdaloides***

[Euphorbiaceae]

Euphorbe des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2682>

Euphorbia characias subsp. ***veneta*** (Willd.) Litard.

[Euphorbiaceae]

Euphorbe de Vénétié

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2748>

Euphorbia lathyris L. [Euphorbiaceae]

Euphorbe épurge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2717>

Fallopia japonica (Houtt.) Ronse Decr. [Polygonaceae]

Renouée du Japon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4244>

Espèce invasive. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - racine, feuille, jeune pousse, tige, graine

Ficaria verna Huds. [Ranunculaceae]

Ficaire fausse-renoncule

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4516>

vivace basse (10 à 20 cm) à feuilles presque rondes, vert foncé, brillantes, longuement pétiolées et à remarquables fleurs à 8 pétales d'un jaune vif brillant.

Pl. antihémorroïdale, vénéneuse

Fragaria vesca L. [Rosaceae]

Fraisier des bois

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4745>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

Fraxinus excelsior L. subsp. ***excelsior*** var. ***excelsior***

[Oleaceae]

Frêne élevé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30618>

Diurétique, hypotensive, antirhumatismal, antilithiasique.

Fumaria officinalis L. [Papaveraceae]

Fumeterre officinale

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3314>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Galium album Mill. [Rubiaceae]

Gaillet blanc

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5058>

Galium aparine L. subsp. ***aparine*** [Rubiaceae]

Gaillet gratteron

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10168>

Galium verum L. [Rubiaceae]

Gaillet jaune au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5090>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Geranium pyrenaicum Burm.f. [Geraniaceae]

Géranium des Pyrénées au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30144>

Geranium robertianum L. [Geraniaceae]

Géranium herbe-à-Robert

Au Moyen-Age, la plante aurait été nommée Herba-Ruperti, en l'honneur de St-Robert, 1er évêque de Salzbourg (VIII^e siècle; fête le 27 mars), qui en aurait enseigné les propriétés thérapeutiques. mais aussi peut-être du latin ruber. rouge

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3435>

Plante annuelle à limbe foliaire à contour triangulaire-pentagonal, peu luisant, à 3-6 segments bipennés, pétiolulés ou subsessiles. Fleur à pétales dépassant 1 cm, plus longs que les sépales, d'un rose plus ou moins clair et à anthères de couleur orangée de plus de 0,4 mm.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Geranium rotundifolium L. [Geraniaceae]

Géranium mauvin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3438>

Plante annuelle assez basse (10 à 30 cm), à feuilles à contour circulaire peu profondément divisées souvent munies d'une tâche rouge à l'échancrure des sinus et à fleurs à pétales arrondis, entiers, roses plus pâles à leur base. Tige et pétiole munis de poils terminés par une glande rouge et de quelques poils non glanduleux plus longs.

Geranium rotundifolium L. [Geraniaceae]

Géranium mauvin

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3438>

Plante annuelle assez basse (10 à 30 cm), à feuilles à contour circulaire peu profondément divisées souvent munies d'une tâche rouge à l'échancrure des sinus et à fleurs à pétales arrondis, entiers, roses plus pâles à leur base. Tige et pétiole munis de poils terminés par une glande rouge et de quelques poils non glanduleux plus longs.

Geum urbanum L. [Rosaceae]

Benoîte commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4758>

La racine séchée a longtemps été utilisée pour ses propriétés, en remplacement du clou de girofle dont elle a d'ailleurs l'odeur.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Glechoma hederacea L. [Lamiaceae]

Gléchome lierre-terrestre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3549>

Les limbes de jeunes feuilles sont les parties les plus aromatiques de cette plante comestible et médicinale.

Gnaphalium uliginosum L. [Asteraceae]

Gnaphale des marais

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30147>

Hedera helix L. subsp. ***helix*** f. ***helix*** [Araliaceae]

Lierre commun grim pant

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=10318>

Helianthemum nummularium (L.) Mill. [Cistaceae]

Hélianthème nummulaire

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2430>

Helminthotheca echioides (L.) Holub [Asteraceae]

Picris langue-de-bœuf

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1101>

Grande plante annuelle ou bisannuelle, rugueuse et ramifiée à grandes feuilles embrassantes munies de poils raides partant d'une protubérance et capitules entourés de larges bractées foliacées, à fruits brusquement terminés par un fruit très long.

Heraclium sphondylium L. [Apiaceae]

Berce sphondyle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=187>

Hylotelephium telephium (L.) H.Ohba [Crassulaceae]

Reprise commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14428>

Hypericum perforatum L. [Hypericaceae]

Millepertuis commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3494>

Jacobaea vulgaris Gaertn. subsp. ***vulgaris*** [Asteraceae]

Sèneçon jacobée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14453>

Kickxia elatine (L.) Dumort. [Plantaginaceae]

Velvete élatine au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5350>

Knautia arvensis (L.) Coult. [Caprifoliaceae]

Knautie des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30193>

Laburnum anagyroides Medik. [Fabaceae]

Cytise aubour

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30195>

Arbuste à feuilles trifoliées munies de grappes pendantes de fleurs jaunes citron. Parties vertes pubescentes dans leur jeunesse sauf la face supérieure des feuilles.. Gousse à suture supérieure non ailée.

Lactuca virosa L. [Asteraceae]

Laitue vireuse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=996>

Le latex au goût amer et à odeur forte possède des propriétés comparables à celui des opiacés. Il a été utilisé comme opium dans médecine traditionnelle et jusqu'au début du 20e siècle dans les pharmacopées de plusieurs pays pour son activité analgésique entre autres.

Lamium purpureum L. [Lamiaceae]

Lamier pourpre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3568>

Plante médicinale : diurétique, hémostatique et propriétés toniques, rafraîchissantes ou vulnéraires. Les jeunes feuilles et les fleurs sont comestibles

Lapsana communis L. subsp. ***communis*** [Asteraceae]

Lapsane commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12391>

Excellente salade sauvage

Lepidium draba L. [Brassicaceae]

Passerage drave

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1609>

Ligustrum vulgare L. [Oleaceae]

Troène commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3955>

Linaria vulgaris Mill. [Plantaginaceae]

Linnaire commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5377>

Lotus corniculatus L. subsp. ***corniculatus*** [Fabaceae]

Lotier corniculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=12547>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - partie aérienne fleurie, jeune fruit, racine - hétérosides cyanogènes à surveiller

Malva sylvestris L. [Malvaceae]

Mauve Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3831>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fleur

Medicago arabica (L.) Huds. [Fabaceae]

Luzerne d'Arabie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3014>

Ses 3 folioles possèdent généralement une tâche noire en leur centre

Melampyrum arvense L. [Orobanchaceae]

Mélampyre des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5384>

Myosotis ramosissima Rochel [Boraginaceae]

Myosotis très rameux

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1416>

Ononis spinosa subsp. ***procurrens*** (Wallr.) Briq. [Fabaceae]

Bugrane rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3096>

Sous-espèce la plus courante, peu ou pas épineuse à tiges nettement traçantes

Origanum vulgare L. subsp. ***vulgare*** [Lamiaceae]

Origan commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13115>

Plante aromatique. Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, mais carvacrol à surveiller

Orobanche picridis F.W.Schultz [Orobanchaceae]

Orobanche du picris

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3989>

Parasite de Picris hieracioides

Papaver rhoeas L. [Papaveraceae]

Pavot coquelicot

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30269>

Les pétales sont utilisés en infusion ou en sirop pour leurs propriétés sédatives.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - pétale, graine

Pastinaca sativa L. subsp. ***sativa*** [Apiaceae]

Panais cultivé au sens large

Pentanema squarrosom (L.) D.Gut.Larr., Santos-Vicente,

Anderb., E.Rico & M.M.Mart.Ort. [Asteraceae]

Inule conyze

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=973>

Picris hieracioides L. [Asteraceae]

Picris fausse-épervière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1102>

Pilosella officinarum Vaill. [Asteraceae]

Piloselle officinale

des offices

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=939>

Plante vivace peu élevée (30 cm max.) en colonnie, à feuilles toutes à la base, blanches tomenteuses en dessous, et avec de longs poils blancs sur les marges. Stolons pouvant atteindre 20 cm, munis de feuilles de taille décroissante. Capitule à fleurs jaune citron, souvent teintées de rouge à l'extérieur, isolé au sommet des tiges.

Plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. Sa rosette de feuilles comestible crue était séchée et utilisée comme remède contre les affections respiratoires (asthme, bronchite), les problèmes de foie et d'estomac. Elle était également utilisée en cataplasme contre les ecchymoses. Propriétés : anti-infectieuse, détoxifiante, astringente, cholagogue, apéritive, dépurative, vulnéraire, détersive et diurétique. Ses feuilles servent de nourriture à la chenille du papillon de nuit, la Fidonie du Pin.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties

Plantago coronopus L. subsp. **coronopus** [Plantaginaceae]

Plantain corne-de-cerf de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13294>

Plantago lanceolata L. var. **lanceolata** [Plantaginaceae]

Plantain lancéolé de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13301>

Plantago major L. subsp. **major** [Plantaginaceae]

Plantain majeur de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13305>

Espèce toujours reconnaissable à ses très larges feuilles (5 à 10 cm), glabres et pétioles, un peu dentées, souvent cordiformes et à ses inflorescences très longues (pouvant dépasser 10 cm)

Potentilla reptans L. [Rosaceae]

Potentille rampante

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4818>

Pl. astringente, vulnéraire et tonique

Potentilla verna L. [Rosaceae]

Potentille printanière

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4806>

Poterium sanguisorba L. [Rosaceae]

Pimprenelle Petite

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4976>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes

Primula veris L. var. **veris** [Primulaceae]

Primevère officinale de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13518>

Prunus mahaleb L. [Rosaceae]

Cerisier de sainte-Lucie

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4842>

Prunus spinosa L. [Rosaceae]

Prunellier commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4847>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fruit, feuille, fleur

Quercus petraea (Matt.) Liebl. subsp. **petraea** [Fagaceae]

Chêne sessile

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=13628>

Quercus robur L. [Fagaceae]

Chêne pédonculé

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30308>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - écorce, feuille, bourgeon de feuille, graine

Rabelera holostea (L.) M.T.Sharpley & E.A.Tripp []

Grande-Stellaire holostée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14627>

Ranunculus acris L. [Ranunculaceae]

Renoncule âcre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4490>

Classique bouton d'or des prairies, grande plante (jusqu'à 1 m de haut) vivace, à feuilles profondément mais diversement divisées (le lobe central n'est jamais pétiolé), à nombreuses fleurs d'un jaune d'or. (En cas de doute dans la détermination, surtout en montagne, bien observer les réceptacles glabres et les akènes à bords peu courbés).

Ranunculus bulbosus L. [Ranunculaceae]

Renoncule bulbeuse

Vivace de 20 à 40 cm de haut, à tiges généralement renflées en bulbes à la base (sauf infrataxons), à feuilles velues, divisées en 3 lobes et à fleurs d'un jaune d'or dont les sépales velus sont fortement rabattus sur les pédoncules sillonnés. Peut-être confondue avec R. sardous dont elle se distingue par des akènes à faces lisses non tuberculées.

Reseda lutea L. subsp. **lutea** var. **lutea** [Resedaceae]

Réséda jaune de Linné

Rosa canina L. [Rosaceae]

Rosier des chiens

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4863>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - faux fruit (cynorrhodon), fleur, jeune pousse

Rubus caesius L. [Rosaceae]

Ronce bleue

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=4910>

Ronce prostrée, à 3 folioles, sans poils sur les tiges et à pétiole sillonné sur toute sa longueur

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - feuille, fruit

Rumex acetosa L. subsp. **acetosa** [Polygonaceae]

Oseille Grande de Linné

Rumex crispus L. [Polygonaceae]

Oseille crépue

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - toutes parties - anthraquinones à surveiller

Rumex obtusifolius L. [Polygonaceae]

Oseille paille

Salvia verbenaca L. [Lamiaceae]

Sauge verbénacée au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3646>

Sambucus nigra L. [Viburnaceae]

Sureau noir

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1968>

C'est le vrai sureau, arbuste ou petit arbre avec de grands corymbes de fleurs blanches très odorantes à anthères jaunes fleurissant en fin de printemps, des feuilles à 5 folioles et des rameaux ligneux à moelle aérée.

Les fleurs et les fruits cuits sont comestibles. Crus les fruits sont laxatifs. Plante médicinale.

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - fleur, fruit mûr, feuille

Senecio inaequidens DC. [Asteraceae]

Sèneçon du Cap

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1176>

Les laines de moutons importées d'Afrique du Sud en Europe contenaient des graines de Sèneçon du Cap. L'espèce a ainsi été introduite accidentellement en Allemagne en 1889, en Belgique en 1922, en Ecosse en 1928, en France (Calais et Mazamet, dans le Tarn) en 1935 et en Italie en 1947. A partir de ces foyers, le Sèneçon du Cap a commencé à se propager en Europe dans les années 70.

Senecio vulgaris L. subsp. **vulgaris** [Asteraceae]

Sèneçon commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14458>

Plante annuelle très commune de taille variant de 10 à 50 cm, à feuilles épaisses, irrégulièrement découpées et à capitules de fleurs jaunes sans ligules, en groupes penchés avant la floraison.

Seseli montanum L. subsp. **montanum** [Apiaceae]

Séséli des montagnes

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=292>

Silene latifolia subsp. **alba** (Mill.) Greuter & Burdet

[Caryophyllaceae]

Compagnon blanc commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2218>

Les jeunes feuilles sont comestibles. Plus vieilles, elles contiennent de la saponine, toxique.

Sinapis arvensis L. [Brassicaceae]

Moutarde des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=30378>

Sonchus asper (L.) Hill subsp. **asper** [Asteraceae]

Laïteron rude

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1228>

Sonchus oleraceus L. [Asteraceae]

Laïteron maraîcher

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1232>

Stellaria graminea L. [Caryophyllaceae]

Stellaire graminée

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=2286>

Syringa vulgaris L. [Oleaceae]

Lilas commun

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3962>

Tanacetum vulgare L. [Asteraceae]

Tanaïsie commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=1251>

Odeur aromatique, saveur amère, médicinale, toxique à hautes doses, répandue par les invasions barbares. Tonique du système digestif, (dyspepsie, apéritif donc antianorexie), antihelminthique (vermifuge contre les ascaris et les oxyures), antianémique, diurétique, antispasmodique, contre la nervosité, dysménorrhées, leucorrhée, antiseptique cutanée anti-inflammatoire (entorses, contusions, goutte en traitement externe).

Torilis japonica (Houtt.) DC. subsp. **japonica** [Apiaceae]

Torilis du Japon

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=44352>

Trigonella officinalis (L.) Coulot & Rabaute [Fabaceae]

Méfilot officinal

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3060>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes - coumarines à surveiller

Ulmus minor Mill. [Ulmaceae]

Orme champêtre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14872>

Urtica dioica L. [Urticaceae]

Ortie Grande

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14875>

Une des 540 espèces dont l'emploi est autorisé dans les compléments alimentaires - parties aériennes, racine - L'étiquetage des compléments alimentaires contenant les parties souterraines de cette plante doit comporter une mention recommandant de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ("Demander l'avis de votre médecin et /ou pharmacien").

Valerianella locusta (L.) Laterr. [Caprifoliaceae]

Mâche commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5700>

Veronica arvensis L. [Plantaginaceae]

Véronique des champs

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5496>

Veronica chamaedrys L. subsp. ***chamaedrys*** var.

chamaedrys [Plantaginaceae]

Véronique petit-chêne de Linné

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5505>

Veronica hederifolia L. [Plantaginaceae]

Véronique à feuilles de lierre

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14890>

Veronica persica Poir. [Plantaginaceae]

Véronique de Perse

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5522>

Viburnum lantana L. [Viburnaceae]

Viorne lantane

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=14899>

Vicia segetalis Thuill. [Fabaceae]

Vesce des moissons

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=7701>

Vicia sepium L. [Fabaceae]

Vesce des haies

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3266>

Mellifère

Viola arvensis Murray var. ***arvensis*** [Violaceae]

Pensée des champs commune

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5719>

Viola odorata L. [Violaceae]

Violette odorante au sens large

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=5746>

Plante médicinale et comestible (fleurs et feuilles).

Viscum album L. subsp. ***album*** [Santalaceae]

Gui des feuillus

Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de alu. dérivé du latin alus, qui désigne la colle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=3782>

Hémiparasite. Viscum vient du latin viscus, nom attribué à la fois à ce genre et à la glu que l'on extrayait de ses fruits. En effet, les rameaux feuillés servaient, avec l'écorce du houx, à la préparation de la glu des oiseleurs, matière collante et visqueuse, pour piéger les oiseaux. Album, blanc, a été choisi en raison de la couleur des fruits. Gui est une déformation de glu, dérivé du latin glus, qui désigne la colle. Les baies toxiques peuvent provoquer des empoisonnements graves en cas d'ingestion.



Oiseaux

Falco tinnunculus [Falconidae]

Faucon crécerelle

<http://www.photoflora.fr/FiTaxMax.php?NumTaxon=11004426>